



# Vacunas para adultos

Las vacunas son parte importante de la atención preventiva para adultos

## ¿Cuáles son las vacunas que necesito?

Recomendada

Ciertas circunstancias/factores de riesgo

Vacuna	Edad 19-49	Edad 50-64	65 años o más
Influenza (Gripe)			Pida una vacuna reforzada
COVID-19			
Tdap/TD (tétanos/difteria/tos ferina)	Cada 10 años o en cada embarazo y para el tratamiento de heridas		
Hepatitis B	Ponerse al día si no está vacunado		
Culebrilla	Si su sistema inmunitario es débil		
Neumococo	Ciertas condiciones de alto riesgo		
VPH (Virus del Papiloma Humano)	Consulte con su proveedor		
MMR* (Sarampión, Paperas, Rubéola)	Actualización si nunca se ha vacunado		
Varicela	Actualización si nunca se ha vacunado y nunca ha tenido varicela		
Hepatitis A*	Condiciones de alto riesgo/viajes: consulte con su proveedor		

\* La vacuna puede estar recomendada para ciertas condiciones de salud y grupos de edad, pregunte a su médico.



Revise su estado de vacunación e imprima una cartilla de vacunación oficial en [VaxViewNM.org](http://VaxViewNM.org)



Es posible que se recomienden otras vacunas que no estén cubiertas por el seguro médico. Visite [www.cdc.gov/travelrequirements](http://www.cdc.gov/travelrequirements) para consultar una lista de vacunas para viajes.

## ¿Adónde debo ir para vacunarme?

Empiece por su médico de cabecera. Muchos proveedores ofrecen vacunas.

Si su proveedor médico no administra vacunas o usted no tiene un proveedor médico...

Después, póngase en contacto con su farmacia local.

Compruebe si su farmacia local está incluida en la red de su plan de seguro y si la vacuna específica está cubierta. Si su farmacia no puede ayudarle...

Por último, intente estos recursos.

Oficina local de salud pública

Centro de Salud Federalmente Calificado (FQHC)

Las clínicas de salud para viajeros proporcionan vacunas rutinarias con seguro o pago de bolsillo

## ¿Quién paga por mis vacunas?

### Seguro médico o farmacéutico

La mayoría de las vacunas están cubiertas como medida preventiva por la Ley de Asistencia Médica Accesible (Affordable Care Act).

**Consulte con su seguro y su plan de farmacia** los copagos, los deducibles y si se trata de una prestación del consultorio médico o de la farmacia.

### Si tiene Medicare

**Medicare Parte B** cubre la vacuna de la gripe y la neumonía en la consulta del médico y en la farmacia.

**Medicare Parte D** cubre las vacunas contra la culebrilla, la Tdap y todas las nuevas vacunas a partir de 2023.

**A partir de octubre de 2022, la vacuna COVID-19 es gratuita.**

### Si no tiene seguro médico

Póngase en contacto con la línea directa de suscripción al Seguro Estatal 1-833-862-3935 o en línea en [www.bewellnm.com](http://www.bewellnm.com)

Para algunas vacunas, diríjase a su Oficina de de Salud Pública. Los fabricantes de vacunas o tarjetas de cupones pueden ayudarle con programas de asistencia al paciente o los costos de ciertas vacunas.

Es posible que tenga que pagar de su bolsillo.

Para más información sobre las vacunas, visite [immunization.doh.nm.gov](http://immunization.doh.nm.gov) o llame a su médico o farmacéutico.

Coalición de Inmunización de Nuevo México, 10/2022  
Teléfono 505-272-3032

