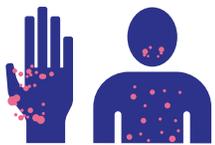


# Lo que debes saber sobre LA VIRUELA DEL MONO

## ¿Qué es la Viruela del Mono? .....

La Viruela del Mono es una enfermedad viral zoonótica, lo que significa que puede transmitirse de los animales a las personas. También se puede propagar entre personas por contacto cercano, físico y sexual con personas infectadas que tengan síntomas, como sarpullido, bultos y/o enfermedades similares a la gripe.

## ¿Cuáles son los síntomas? .....



**Erupción con ampollas en la cara, manos, pies, ojos, boca y/o genitales.**

La erupción pasa por diferentes etapas antes de curarse por completo. La enfermedad suele durar entre 2 y 4 semanas. A veces, las personas presentan primero una erupción, seguida de otros síntomas. Otras sólo experimentan una erupción.



**Fiebre**



**Dolor de cabeza**



**Dolores musculares y de espalda**



**Inflamación de los ganglios linfáticos**



**Escalofríos**



**Agotamiento**

## ¿Cómo reduzco mi riesgo? .....

- **Considere la posibilidad de poner en pausa las aplicaciones y salir a la calle con sus amigos habituales.**
- **Hable con sus compañeros.** ¿Has viajado fuera del estado? ¿Has visto algún sarpullido o llagas en algún compañero?
- **Los preservativos pueden ayudar a reducir el riesgo**, ya que reduce el contacto piel con piel.
- Usa una capa de ropa. No olvides esos vaqueros, ese chaleco, el cuero o la licra en la pista de baile y en la cama. **Reducir el contacto piel con piel reducirá tu riesgo.**
- ¿Se siente enfermo o nota un nuevo sarpullido o llagas? **Llame a la línea directa del DOH para informarse sobre la vacuna o el tratamiento. 1-855-600-3453, opción 4. Estamos aquí para ti, ¡y vamos a superar esto juntos!**

Para más información, visite: [nmhealth.org/about/phd/idb/mpv](https://nmhealth.org/about/phd/idb/mpv)