
Preguntas Comunes Sobre el Ébola 14 de Octubre del 2014

¿Cuáles son los síntomas del Ébola?

- Fiebre (mayor que 38.6 °C o 101.5 °F)
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor muscular
- Debilidad
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor abdominal (de estómago)
- Hemorragia (sangrado o moretones) sin causa aparente

¿En cuánto tiempo aparecen los síntomas luego de una exposición al Ébola?

- Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 21 días después de una exposición al virus del Ébola, per comúnmente ocurren entre 8 y 10 días después.

¿Cómo se transmite el Ébola?

Cuando hay una verdadera infección en un humano, el virus se puede transmitir a otras personas de varias maneras. El Ébola se puede transmitir por contacto directo (sea a través de heridas en la piel o por las membranas mucosas, por ejemplo, por los ojos, la nariz o la boca) con:

- Sangre o fluidos corporales (incluyendo, pero no limitado a: orine, saliva, sudor, heces fecales, vómito, leche materna y semen) de una persona que está enferma con Ébola
- Objetos que se han contaminado con el virus (como agujas e inyectoras)
- Animales infectados
- El Ébola no se transmite por el aire o el agua o, por lo general, la comida. Sin embargo, en África, el Ébola también puede ser transmitido como resultado de la manipulación de carne de cacería (animales salvajes cazados para alimento) y por contacto con murciélagos infectados. No hay evidencia alguna de que el virus del Ébola se pueda transmitir por mosquitos o algún otro insecto. Solo los mamíferos (como por ejemplo los humanos, murciélagos, monos y simios) han demostrado ser capaces de infectarse con el virus del Ébola y transmitirlo a otros.

¿Qué significa “contacto directo”?

Contacto directo significa que los fluidos corporales de una persona infectada (por ejemplo: sangre, saliva, mocos, vómito, orine o heces fecales) han tocado los ojos, nariz, boca o una herida o abrasión abierta en la piel de otra persona.

EPIDEMIOLOGY AND RESPONSE

Preguntas Comunes Sobre el Ébola

14 de Octubre del 2014

¿A quién le puede dar Ébola?

Por ahora son, personas que han vivido o viajado en Sierra Leona, Liberia o Guinea en África occidental quienes hayan podido haber tenido contacto directo con el virus de Ébola, se hayan podido haber infectado y enfermado durante los 21 días después de la exposición al virus del Ébola.

¿Cuánto tiempo puede vivir el virus de Ébola fuera del cuerpo?

El Ébola se puede matar con desinfectantes de grado hospitalario (tal como el cloro que se usa domésticamente). Si se usan desinfectantes que matan el Ébola con frecuencia para limpiar superficies que estén secas, el virus puede sobrevivir solo por un corto tiempo – hasta 24 horas. Sin embargo, si el virus del Ébola está presente en algunos fluidos corporales como la sangre puede sobrevivir hasta varios días a temperatura ambiente.

¿Cómo se cura el Ébola?

- No hay ninguna vacuna o medicina (e.g., droga antiviral) aprobada por la FDA disponible para el Ébola.
- Los síntomas del Ébola se tratan a medida que aparecen.
- Las siguientes intervenciones médica, si son usadas temprano en la enfermedad, pueden aumentar significativamente las probabilidades de sobrevivencia:
 - Administración de fluidos intravenosos (IV) y balanceo de los electrolitos (sales corporales)
 - Mantenimiento de los niveles de oxígeno y presión sanguínea adecuados
 - Tratamiento de otras infecciones que puedan aparecer

Hay varios tratamientos y vacunas experimentales desarrollándose en este momento contra el Ébola, pero estas no han sido totalmente probadas para determinar si son seguras y eficaces. Sobrevivir al Ébola depende de un buen cuidado de soporte y de la respuesta inmunológica del paciente.

¿Qué debo hacer si pienso que alguien puede tener Ébola?

- El Departamento de Salud del Estado de Nuevo México (NMDOH, por sus siglas en inglés) recomienda que todos los proveedores de salud consideren la enfermedad del virus del Ébola (EVD, por sus siglas en inglés) en su diferencial diagnóstico de cualquier paciente que haya vivido en o viajado a cualquiera de los países afectados por el Ébola (en este momento esos son Sierra Leona, Liberia y Guinea) en los 21 días anteriores al inicio de los síntomas y que contacten de inmediato a la División de Epidemiología y Respuesta al 505-827-0006 las 24 horas del día, 7 días a la semana, 365 días al año.
- El NMDOH hace un llamado a los proveedores de salud a contactar al 505-827-0006 inclusive para pacientes que no cumplan con todos los criterios clínicos o de exposición dictaminados por el CDC. Si los pacientes han vivido en o viajado a alguno de los países afectados (incluso si estos no tienen fiebre al momento de la evaluación) por favor de llamar al 505-827-0006 inmediatamente (24/7).