

Protéjase de la peste



¿Qué es la peste?

La peste se presenta en forma natural en el oeste de los Estados Unidos, particularmente en Arizona, California, Colorado y Nuevo México. La bacteria de la peste (*Yersinia pestis*) es transmitida por las pulgas y circula naturalmente entre los roedores silvestres. La peste también puede infectar a los seres humanos y a sus mascotas.

¿Cómo se contrae la peste?

- Picaduras de pulgas infectadas.
- Tocar o despellejar animales infectados (tales como perros de las praderas, ardillas, ratas y conejos).
- Inhalar gotitas provenientes de la tos de una persona o un animal infectado (especialmente de gatos enfermos).

Tipos comunes de peste

La peste bubónica es el tipo de peste más común. Por lo general se presenta después de la picadura de una pulga infectada. La característica principal de la peste bubónica es un ganglio linfático inflamado, doloroso, por lo general en la ingle, las axilas o el cuello. Otros síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y agotamiento extremo. Una persona se enferma de peste bubónica, generalmente, 1 a 6 días después de haber sido infectada. Si no se trata a tiempo, la bacteria puede propagarse a otras partes del cuerpo y causar una peste septicémica o neumónica.

La peste septicémica ocurre cuando la bacteria de la peste se multiplica en la sangre. Los síntomas incluyen fiebre alta, agotamiento, mareos y dolor abdominal. La peste septicémica puede causar rápidamente un choque septicémico e insuficiencia orgánica.

La peste neumónica ocurre cuando la bacteria de la peste infecta los pulmones. Los síntomas incluyen fiebre alta, escalofríos, tos, dificultad para respirar y expulsión de flema con sangre al toser. La peste neumónica es casi siempre mortal si no se trata rápidamente.

Si usted tiene síntomas de peste, vaya donde un proveedor de atención médica de inmediato.

La peste se puede tratar eficazmente con antibióticos, pero una persona infectada debe recibir tratamiento sin demora para evitar complicaciones graves o la muerte.

Protéjase si vive en un área donde hay peste:

Protéjase y proteja a su familia

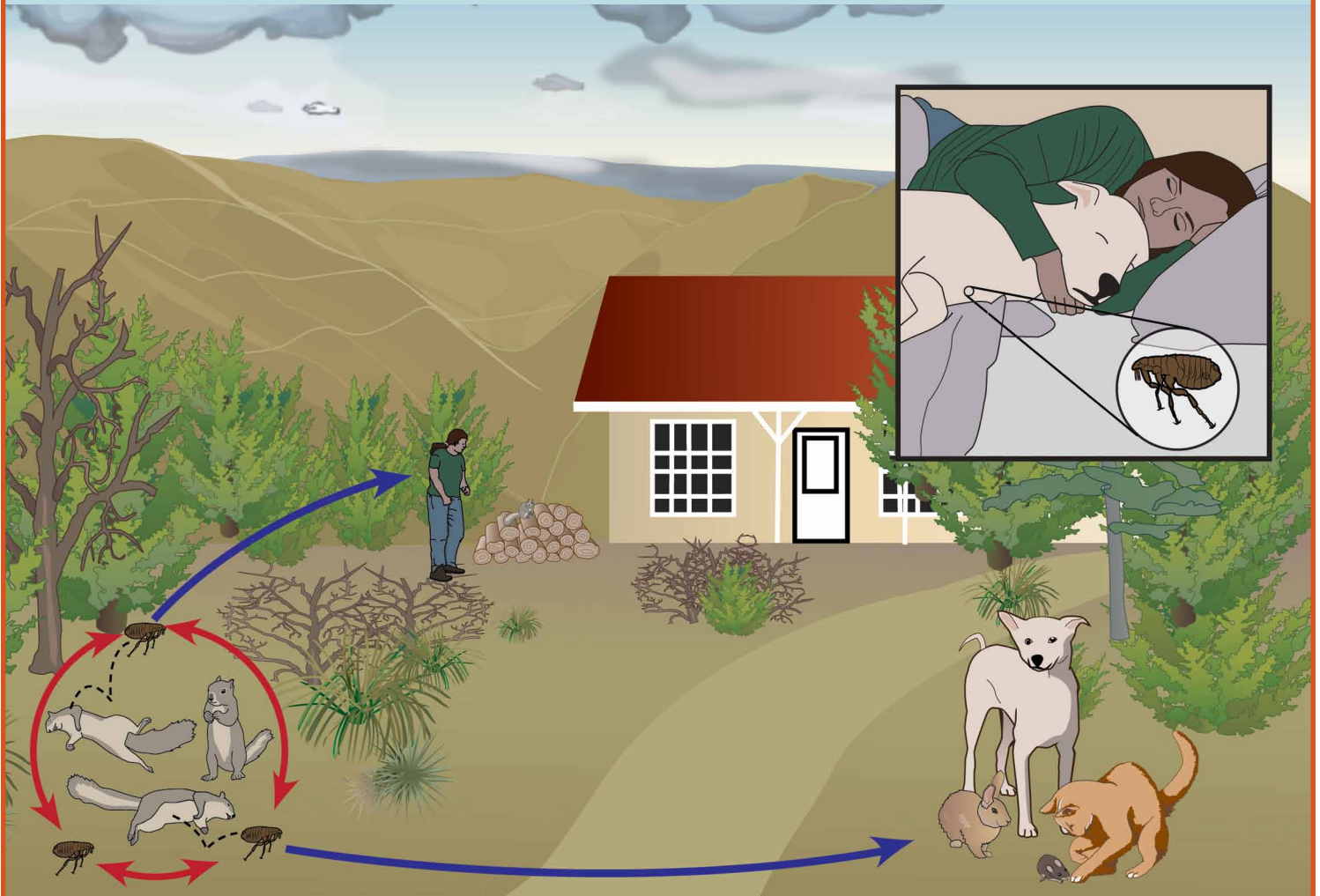
1. Remueva la maleza, los montones de rocas, la basura y el exceso de leña alrededor de las casas, cobertizos, garajes y áreas de recreación para eliminar los lugares donde puedan anidar los roedores.
2. Evite recoger o tocar animales muertos.
3. Use guantes si tiene que tocar animales enfermos o muertos.
4. Reporte al departamento de salud local o a funcionarios del orden público los casos de animales enfermos o muertos.
5. No deje que las mascotas duerman en la cama con usted. Se ha demostrado que esto aumenta su riesgo de contraer la peste.
6. Use repelente de insectos que contengan DEET para prevenir las picaduras de pulgas.

Proteja a sus mascotas

1. Trate a los perros y gatos con medicamentos antipulgas regularmente.
2. Mantenga los alimentos de las mascotas en contenedores a prueba de roedores.
3. Lleve a las mascotas enfermas al veterinario sin demora.
4. No permita que las mascotas cacen o anden en áreas donde habitan roedores, tales como las colonias de perros de las praderas.

La peste en los seres humanos

La peste humana es a menudo precedida por un brote en animales o epizootia en la cual grandes cantidades de roedores vulnerables mueren. Cuando esto sucede, las pulgas infectadas y hambrientas abandonan a los roedores muertos y buscan sangre en otros hospedadores, incluidos los seres humanos y las mascotas. Los estudios parecen indicar que en el suroeste de los Estados Unidos es más probable que ocurran epizootias durante los veranos más frescos que siguen a los inviernos lluviosos.



Los seres humanos y los animales domésticos que son picados por las pulgas de animales muertos corren el riesgo de contraer la peste, especialmente durante una epizootia. Los gatos por lo general se enferman gravemente de peste y pueden infectar de manera directa a los seres humanos cuando tosen gotitas infectadas al aire. Es menos probable que los perros se enfermen, pero ellos de todos modos pueden llevar pulgas infectadas con peste a la casa. Además de a través de las picaduras de pulgas, las personas pueden ser expuestas al tocar pieles o carne de animales infectados.

Para obtener más información, por favor comuníquese con:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

3156 Rampart Road, Fort Collins, CO 80521

Teléfono: 1-800-CDC-INFO (232-4636) / Línea TTY: 1-888-232-6348

Sitio web: www.cdc.gov