¿Podría tener...
ASMA RELACIONADA CON EL TRABAJO?

¿Qué es el asma relacionado con el trabajo?



El asma es una enfermedad que causa dificultad para respirar. Las vías respiratorias de los pulmones se estrechan y se produce una gran cantidad de mocos. Los adultos que nunca han padecido asma pueden sufrir asma al respirar determinadas sustancias presentes en el ambiente del lugar de trabajo. Otros que ya padecen asma pueden empeorar debido al ambiente en el lugar de trabajo. Los dos tipos de asma se consideran asma relacionada con el trabajo, también llamada asma ocupacional.

Efectos sobre la salud relacionados con el asma

¿Cuáles son los síntomas del asma relacionada con el trabajo?

Algunos de los síntomas son:

- Respiración sibilante (jadeos)
- Tos
- Opresión en el pecho
- Dificultad para respirar

Los síntomas normalmente aparecen cuando los trabajadores respiran ciertas sustancias que causan asma en el lugar de trabajo o pueden aparecer después de que el trabajador ya haya dejado el trabajo al final del día. Los síntomas pueden mejorar antes de volver al trabajo pero aparecerán en casa si el trabajador está expuesto a estas sustancias de forma prolongada.

¿Qué causa el asma relacionada con el trabajo?

Se conocen más de 400 sustancias que causan o son desencadenantes del asma en el lugar de trabajo. Los desencadenantes del asma pueden ser diferentes para diferentes personas. Algunos desencadenantes en el lugar de trabajo son:

- Químicos en las pinturas
- Productos de limpieza
- Animales e insectos
- Polvo de la madera, granos o harina
- Líquidos en el trabajo de metales
- Guantes de látex
- Humos resultantes de soldar
- Disolventes

Si cree que su asma está relacionada con su trabajo, dígaselo a su proveedor de salud.

¿Qué trabajadores desarrollan asma relacionada con el trabajo?

Puede n desarrollar asma relacionada con el traba jo personas que trabajan en diferentes profesiones e industrias, algunas son:

- Trabajadores de la salud
- Granjeros y aquellos que tratan con animales
- Trabajadores de la construcción, como carpinteros y soldadores
- Trabajadores que pintan automóviles con pintura en aerosol
- Trabajadores de fábricas
- Maestros
- Trabajadores de la limpieza
- Panaderos/reposteros

¿Qué puede hacer usted si piensa que tiene asma relacionada con el trabajo?

Hable con su médico

Tenga un diario en el que apunte todos los días información sobre sus ataques de asma. Hable con su médico cuando su asma mejore o empeore. Hable con su médico sobre su trabajo actual y sobre los trabajos que tuvo previamente. Su médico puede decidir si su asma está relacionada son el trabajo. Se pueden hacer pruebas para comprobar si tiene asma u otro problema de salud relacionado con los pulmones. Estas pruebas incluyen:

- Reconocimiento físico de su pecho
- Radiografía de tórax (pecho)
- Análisis de sangre
- Pruebas de respiración (espirometría)

Para obtener más información sobre el asma y el asma relacionada con el trabajo:

Programa para el Control del Asma del Departamento de Salud de NM

Academia Americana de Alergias, Asma e Inmunología

Actualizaciones Enfocadas con las Guías del Manejo del Asma para 2020 INHLBI, NIH

Programa de Vigilancia de la Salud Ocupacional de NM

Asma Ocupacional – Reseña I Administración de Seguridad y Salud Ocupacional

Si su médico le dice que tiene asma, se pueden hacer más pruebas para determinar si está relacionada son su trabajo.

Trabaje con su empleador

Hable con su empleador de su problema. Ellos pueden trabajar con usted para prevenir que esté expuesto a los desencadenantes, para lo cual pueden:

- Suministrar mascarillas para ciertas actividades del trabajo
- Asegurar que la ventilación funciona correctamente
- Trasladarlo a otra área de trabajo diferente.



Recuérdele a su proveedor de salud que el asma ocupacional es una condición de salud que debe ser reportada al Departamento de Salud de Nuevo México, Registro de Salud Ocupacional.

NMHealth

División de Epidemiología y Respuesta Oficina de Epidemiología de Salud Ambiental Programa de Vigilancia de la Salud Ocupacional

505-827-0006 I DOH-EHEB@doh.nm.gov
nmhealth.org/about/erd/eheb/ohsp/