

# DULCES TÓXICOS

Funcionarios de salubridad del estado de California y de los Estados Unidos han detectado niveles peligrosos de contenido de plomo en 112 dulces de distintas marcas. La mayoría de estos dulces están hechos en México. Uno de cada cuatro dulces y envolturas analizadas han tenido resultados altos de plomo desde 1993, de acuerdo a archivos. Pero mucha de ésta información le ha sido ocultada a los padres de familia y trabajadores de salud.

## DULCES QUE RESULTARON CON NIVELES PELIGROSOS DE PLOMO

- Tama Roca**  
De 143 pruebas, 28 resultaron altas
- \*Bolirindo**  
De 35 pruebas, 18 resultaron altas
- \*Chaca Chaca**  
De 38 pruebas, 17 resultaron altas
- \*Vero Rebanaditas**  
De 51 pruebas, 15 resultaron altas
- Pelón Pelo Rico**  
De 59 pruebas, 11 resultaron altas
- Tablarindo**  
De 60 pruebas, 11 resultaron altas
- Serpentinas**  
De 20 pruebas, 9 resultaron altas
- \*Vero Mango**  
De 38 pruebas, 9 resultaron altas
- \*Brinquitos**  
De 12 pruebas, 8 resultaron altas
- Rollito de Tamarindo (Dulmex)**  
De 18 pruebas, 8 resultaron altas
- Lucas Limón**  
De 7 pruebas, 7 resultaron altas
- \*Margarita Dulce de Tamarindo**  
De 7 pruebas, 7 resultaron altas
- Pica Limón**  
De 9 pruebas, 7 resultaron altas
- Lucas Acidito**  
De 13 pruebas, 7 resultaron altas

## Excélsior

Llame al periódico The Register para obtener copias adicionales: 714-796-2239

## OTROS DULCES QUE RESULTARON CON ALTOS NIVELES DE PLOMO

Dulce	Número de veces analizados	Veces que los resultados fueron altos
Dinochews	6	7
* Vero Elotes	6	18
Indy Hormigas	5	5
* Picarindo Brand Tamarind Candy	5	5
Limon 7	5	11
Milkoko	5	18
Chaca Chaca Rielito	4	4
* Licona Tamarind	4	4
Vero Super Palerindas	4	4
Rocarindo	4	5
Canel's Gum	4	13
La Colonial Dulce de Tamarindo	3	3
Arcor Frutilla	3	4
Pulpitas	3	6
Rollito de Coco (Dulmex)	3	6
Vero Palerindas	3	6
De la Rosa Paleta	3	9
Pico Diana	3	12
Montes Tomy	3	20
Vero Pica Gomas	3	27
Cachitos	2	2
Chupas Locoboy	2	2
Indy Picazo	2	2
Naranjito	2	2
* Storck Eucalyptus Menthol	2	2
Taco Loco	2	2
Super Strawberry	2	3
Vagabundo	2	3
Aldama Obleas con Cajeta	2	4
Fosforin	2	4
Melon con Chile	2	4
Montes Dany	2	4
Pokémon	2	4
Super Lucas Hot'n Spicy Chili Mix	2	4
Taman Zela con Chile	2	4
Adams Family Thing	2	5
Pollito Asado	2	9
Piña Loca (Altano)	2	10
Besos Ricos	2	14
Pulparindo	2	16

\*El estado emitió alertas de salud sobre estos dulces  
 NOTA: Los resultados incluyen las pruebas conducidas o registradas por la Administración de Fármacos y Alimentos, el Departamento de Salud Pública y el periódico The Orange County Register.  
 NOTA: Los dulces no están a escala  
 La lista completa de los dulces que fueron analizados están en el página web: [www.ocregister.com/investigations/lead/](http://www.ocregister.com/investigations/lead/)

## EVITE EL PLOMO

Los dulces contaminados se señalan como una causa de envenenamiento por plomo en el Condado de Orange, pero existen varias fuentes de exposición al plomo.

### EN LOS DULCES

**En las envolturas**  
Las envolturas de dulces están impresas con tintas que contienen plomo. Es peligroso porque puede penetrar en el dulce o porque los niños chupan o se comen las envolturas.

**En el chile**  
El chile con frecuencia no se limpia antes de molerse. La tierra, que contiene plomo, se mezcla con el chile.

**En el barniz**  
El dulce a veces se vende en ollitas de barro. Para darles brillo, estas ollitas se cubren con greta (un barniz que contiene plomo). El plomo penetra en el dulce.

**En el tamarindo**  
El tamarindo es pegajoso y el plomo de pesticidas, fertilizantes o tierra se le puede pegar.

### OTRAS FUENTES

**Pintura que contiene plomo** (se prohibió su uso en 1978), y polvo contaminado con plomo.

**Pasatiempos:** cuando se trabaja el vidrio de color.

**El trabajo:** el reciclaje o producción de baterías de auto.

**Agua potable:** cañerías de plomo, soldaduras, válvulas e instalaciones de latón.

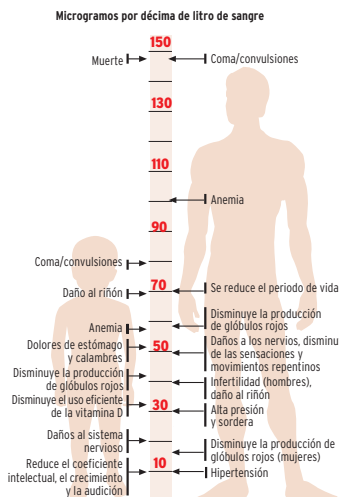
**Remedios caseros:** el azarcón y greta, que se usan para dolor de estómago o indigestión; el pay-loo-ah, que se usa para curar fiebres.

**Otras posibles fuentes:** cerámica de barro de otros países, platos, cunas pintadas con pintura con plomo, joyería de plata importada, coberturas de las manillas de bicicletas, zapatos para niños.

FUENTES: Departamento de Salud Pública, el periódico The Register

## LOS EFECTOS DEL PLOMO

Los estudios indican que el estar expuesto al plomo por largo tiempo puede afectar el desarrollo del sistema nervioso de un niño. La siguiente gráfica muestra los efectos en la salud de un niño con distintos niveles de plomo en la sangre, comparados a los de un adulto:



FUENTE: Investigaciones del periódico The Register Gráfica por Molly Zisk, The Register

## SÍNTOMAS:

Consulte con su doctor si nota estos síntomas. Aunque no esté seguro, es mejor prevenir que lamentar.

- Pérdida de apetito
- Fatiga
- Irritabilidad
- Dificultad de concentración
- Temblores
- Dolores de cabeza
- Dolor abdominal
- Vómito
- Estreñimiento
- Pérdida de peso

## DÓNDE ENCONTRAR AYUDA

Existen dos exámenes que su doctor puede hacerle.

Los dos exámenes requieren una muestra de sangre.

### Prueba de nivel de plomo en la sangre:

- Muestra la presencia de plomo en su sangre en ese momento.
- Da una estimación del nivel de plomo al que usted está expuesto.

### Prueba de la protoporfirina zinc:

- Muestra la cantidad de plomo a la que se ha sido expuesto en los últimos 3 a 4 meses.
- Mide que tanto el plomo ha interferido con la producción de sangre.
- Mide el daño que ha causado al cuerpo.

Información por teléfono o por el Internet.

Departamento Estatal de Salud Pública/ Unidad del estado para la Prevención del Envenenamiento por Plomo en la Niñez: (510) 622-5000

Centro Nacional de Salud Ambiental [www.cdc.gov/nceh/lead/spanish/sp\\_plomo.htm](http://www.cdc.gov/nceh/lead/spanish/sp_plomo.htm) (800)424-5323

**EN LA RED** La investigación del contenido de plomo en los dulces realizada por el periódico The Register se puede encontrar en la página web: [www.ocregister.com/investigations/lead/](http://www.ocregister.com/investigations/lead/)

TOXIC TREATS INDEX: A GUIDE TO LEAD-TINTED CANDIES

Page 1 of 5

Search filters: Picture Index, Credits, Select a candy from the alphabetical list