



Tos ferina (Pertussis)

¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina es una enfermedad causada por la bacteria *Bordetella pertussis* que afecta la nariz y garganta.

¿Cuáles son los síntomas de una infección causada por tos ferina?

Los síntomas de la tos ferina suelen aparecer de 4 a 21 días después de haber estado expuesto a una persona con la enfermedad. Los síntomas normalmente ocurren en tres etapas.

- La **primera etapa** comienza como un resfriado con moqueadera, estornudos, fiebre moderada y tos. La tos puede ser moderada al inicio pero pronto se empeora.
- La **segunda etapa** incluye una tos imposible de controlar o con espasmos que puede estar seguida de un silbido cuando la persona intenta tomar aire. Durante estos episodios de tos severa la persona puede vomitar o sus labios o cara volverse azules por la falta de oxígeno. La persona infectada puede parecer normal mientras no esté tosiendo. Esta etapa puede durar varias semanas.
- La **tercera etapa** es aquella en que la tos comienza a desaparecer lentamente. Esta etapa también puede durar varias semanas.

¿Toda persona con tos ferina presentará estos síntomas?

Usted puede tener tos ferina con tan solo una tos prolongada de un par de semanas o más, por ejemplo, sin tener que presentar espasmos de tos, silbido o vómito.

¿Cómo se transmite la tos ferina?

La bacteria que causa la tos ferina se encuentra en la nariz y garganta de las personas infectadas. La bacteria se transmite por el aire en gotas producidas cuando el enfermo estornuda y/o tose. Las personas más contagiosas son las que están en las etapas tempranas de la enfermedad.

¿Por cuánto tiempo la gente permanece contagiosa?

La gente para de ser contagiosa después de 5 días de tomar el antibiótico adecuado. Si la persona no toma antibióticos permanecerá contagioso/a por 21 días luego de haber comenzado a toser.

¿A quién le da tos ferina?

La tos ferina puede afectar a personas de cualquier edad, pero la vacuna reduce el riesgo de infección. Es mucho más común en niños pequeños que aún no han recibido la vacuna.

¿Cuál es el tratamiento disponible para personas con tos ferina?

Los antibióticos reducen el tiempo en que una persona es contagiosa. Si el tratamiento con antibióticos se comienza temprano en la enfermedad, se puede hacer que ésta sea menos severa. Sin embargo, aún con antibióticos las personas pueden permanecer contagiosas por varias semanas.

¿Se debe mantener a las personas infectadas en casa y fuera de la escuela, trabajo o centro de cuidado?

Las personas enfermas con tos ferina deben permanecer en casa hasta haber sido tratadas con antibióticos por al menos cinco días, y hasta que se sientan lo suficientemente bien como para regresar a la escuela, el trabajo o el centro de cuidado.

¿Como puedo protegerme a mí y a mi familia contra la tos ferina?

- Si vives en casa de alguien con tos ferina o eres un contacto cercano de alto riesgo con alguien que está enfermo debes tomar antibióticos de forma preventiva.
- Mantén a tus niños al día en sus vacunas; la vacuna de la tos ferina se da a los 2, 4, 6 y de 12-18 meses de edad, y luego a los 4-6 años cuando los niños comienza la escuela y a los 11 años cuando empiezan la escuela media.
- Las mujeres embarazadas con más de 20 semanas de gestación deben recibir una dosis reforzadora de la vacuna contra la tos ferina, a menos que ya la hayan recibido anteriormente.
- Todo adulto de cualquier edad, especialmente si va a estar alrededor de bebés, debe recibir una dosis reforzadora de la vacuna contra la tos ferina, a menos que ya la haya recibido anteriormente.