

# CRYPTOSPORIDIOSIS

## What is cryptosporidiosis?

Cryptosporidiosis is a disease caused by an organism called *Cryptosporidium*.

## What are the symptoms of cryptosporidiosis?

Illness usually begins about 2 to 14 days after being exposed to the organism. Symptoms include watery diarrhea and stomach cramping. Some persons vomit and have a low-grade fever. Symptoms may come and go and last for about two weeks, but sometimes continue for up to a month.

## How is cryptosporidiosis spread?

Persons or animals become infected by swallowing the organism. This may happen when a person or animal drinks water or eats food “dirtied” or contaminated with infected stool (feces) material. *Cryptosporidium* may also be spread if a person touches objects contaminated with the stool and gets the organism on their hands. Their unwashed hands can then transfer the organisms to their mouth. Some people have become sick after swimming in public pools contaminated with stools from infected persons.

## How long are people contagious?

In most cases, stools no longer contain the organism after two weeks.

## Who gets cryptosporidiosis?

Anyone, but it may be more common in persons with weakened immune systems.

## What treatment is available for people with cryptosporidiosis?

Treatment with a drug called nitazoxanide (Alinia®) is available for people over one year of age that have a healthy immune system. Persons with diarrhea should drink plenty of fluids. People with weakened immune systems should see their doctor.

## Do infected people need to be kept home from school, work or daycare?

Since *Cryptosporidium* is passed in the stool, children and staff in daycare centers, health care workers, or people who handle food should not go to school or work while they have diarrhea. After diarrhea ends, persons may return to work or school and they should continue to observe hand washing practices.

## How can I protect myself and my family from getting cryptosporidiosis?

You can decrease your chance of coming in contact with *Cryptosporidium* with these practices:

- Wash hands frequently with water and soap, and especially after using the toilet, changing a diaper and before preparing and/or eating meals.
- Promptly clean contaminated surfaces with 3% hydrogen peroxide.
- Carefully dispose of sewage wastes so as not to contaminate surface or groundwater.
- Avoid food or water from sources that may be contaminated.
- Avoid accidentally swallowing water from lakes, rivers or swimming pools.

## ¿Qué es la criptosporidiasis?

La criptosporidiasis es una enfermedad causada por un organismo que se llama *Cryptosporidium*.

## ¿Cuáles son los síntomas de la criptosporidiasis?

La enfermedad normalmente comienza entre 2 y 14 días después de haber estado expuesto al organismo. Los síntomas incluyen diarrea acuosa y retorcijones. Algunas personas tienen vómitos y fiebre baja. Los síntomas pueden ir y venir, y seguir por dos semanas, pero a veces pueden continuar por un mes.

## ¿Cómo se transmite la criptosporidiasis?

Las personas o los animales pueden contraer la infección si se tragan este organismo. Esto puede ocurrir cuando las personas o los animales toman agua o alimentos que están contaminados o “ensuciados” con materia fecal infectada. El *Cryptosporidium* también puede transmitirse si la persona toca las heces o los objetos contaminados por éstas y, así, pasan el germen a sus manos. Si no se lavan las manos, pueden transferir los organismos de la mano a la boca. Algunas personas se han enfermado después de nadar en piscinas públicas donde el agua estaba contaminada con heces de personas infectadas.

## ¿Por cuánto tiempo puede alguien con criptosporidiasis contagiar a otros?

En la mayoría de los casos, el organismo deja de estar presente en las heces infectada después de 2 semanas.

## ¿Quién puede contraer la criptosporidiasis?

Cualquier persona puede contraerla, pero es más común en personas que tienen su sistema inmunológico debilitado.

## ¿Cómo se trata la criptosporidiasis?

Hay una droga disponible para tratamiento de la infección en personas más de un año que tiene sistemas de inmunidad saludables. La droga se llama nitazoxanide (Alinia®). Pregunte su doctor sobre esta droga. Si se tiene diarrea, hay que tomar muchos líquidos. Las personas que tienen su sistema inmunológico debilitado, sobre todo, deben ir al médico si piensan que pueden tener esta enfermedad.

## ¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Como el *Cryptosporidium* está presente en las heces, los niños y los que trabajan en guarderías, clínicas de salud o aquellos que trabajan manipulando alimentos deben quedarse en casa y no ir a la escuela o al trabajo mientras tengan diarrea. Una vez que la diarrea desaparece, pueden regresar al trabajo o a la escuela pero deben tener especial cuidado y lavarse las manos después de usar el baño.

## ¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra la criptosporidiasis?

Para disminuir sus posibilidades de entrar en contacto con el *Cryptosporidium*, haga lo siguiente:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, sobre todo después de usar el baño, cambiar pañales y antes de preparar o comer alimentos.
- Desinfecte pronto las superficies contaminadas con 3% agua oxigenada.
- Elimine desechos residuales o aguas negras con cuidado de no contaminar otras fuentes de agua (como agua de ríos, pozos, etc.).
- Evite agua o comida que puedan provenir de fuentes contaminadas.
- Evite tragar de forma accidental agua de lagos, ríos, piscinas o albercas.

