

# Como controlar el dolor crónico con la terapia del cánnabis medicinal

El dolor crónico puede alterar todos los aspectos de la vida, dificultando incluso las tareas más sencillas. El cánnabis medicinal ofrece una solución natural y efectiva para controlar el dolor crónico, mejorando tanto el bienestar físico como el emocional. Estos son algunos de los principales beneficios de la terapia con cánnabis medicinal para controlar el dolor crónico:

- **Reduce la intensidad del dolor:** El cánnabis medicinal interactúa con el sistema endocannabinoide del organismo para aliviar el dolor agudo.
- **Reduce la inflamación:** El cánnabis contiene compuestos como el CBD que ayudan a aliviar la inflamación, una causa común del dolor crónico.
- **Ofrece una alternativa a los opiáceos:** El cánnabis puede ser una alternativa efectiva a los medicamentos tradicionales para el dolor y a los opiáceos, ofreciendo una opción más segura a largo plazo para controlar el dolor crónico.
- **Opciones de tratamiento personalizables:** El tratamiento con cánnabis puede adaptarse a las necesidades individuales con diversas cepas, dosis y métodos de administración para controlar el dolor de forma personalizada.

## Puntos que debe considerar

El CBD y el THC son compuestos que se encuentran en los productos del cánnabis. Encontrar la proporción adecuada de CBD y THC es clave para controlar eficazmente su dolor crónico.

**Dolor leve** – Considere una proporción de **CBD:THC** de **20:1** o **10:1**

**Dolor neuropático** – Una proporción equilibrada de **CBD:THC** o **1:1**

**Dolor severo** – Una proporción **CBD:THC** más potente de **1:10** puede ser apropiada. (Puede considerarse una proporción de **1:20** pero debe tenerse precaución con los productos de alta potencia.)

**Siempre consulte con su proveedor de atención médica para obtener el máximo beneficio de su cánnabis medicinal.**



**Centro de Cannabis Medicinal**  
Medical.Cannabis@doh.nm.gov  
(505) 827-2321

Sitio web del Centro de Cannabis Medicinal: [mcp.doh.nm.gov](http://mcp.doh.nm.gov)

