

El trastorno de estrés postraumático (TDEP) y el cánnabis

El TDEP puede provocar estrés intenso, ansiedad y recuerdos intrusivos que afectan a la vida diaria. Para algunos, el cánnabis se ha convertido en una opción terapéutica para ayudar a controlar estos síntomas. Si estás explorando opciones de tratamiento para el trastorno de estrés postraumático, a continuación, le explicamos cómo el cánnabis podría ayudarle a devolver el equilibrio a su vida.

- **Reduce la ansiedad y el estrés:** El THC y el CBD del cánnabis pueden tener efectos calmantes sobre la mente, aliviando potencialmente la ansiedad común en el trastorno de estrés postraumático.
- **Alivia los recuerdos traumáticos:** El cánnabis puede reducir la intensidad y frecuencia de las escenas retrospectivas, haciendo que los recuerdos difíciles se sientan menos abrumadores.
- **Mejora la calidad del sueño:** El cánnabis puede promover un sueño más profundo y reparador, ayudando a aliviar el insomnio y las pesadillas que a menudo afectan a las personas con trastorno de estrés postraumático.
- **Mejora la estabilidad del estado de ánimo:** El cánnabis puede ayudar a regular los cambios de humor y la depresión, apoyando tu equilibrio emocional.
- **Ayuda en las sesiones de terapia:** El cánnabis puede ayudar a las personas a sentirse más tranquilas mientras tratan temas difíciles durante la terapia.

Colabore con su proveedor de atención médica para obtener los mejores resultados de la terapia con cánnabis.



Centro de Cannabis Medicinal
Medical.Cannabis@doh.nm.gov
(505) 827-2321

Sitio web del Centro de Cannabis Medicinal: mcp.doh.nm.gov

