

## **Enfermedad neumocócica- Hoja informativa**

### **¿Qué es la enfermedad neumocócica?**

La enfermedad neumocócica es el nombre de cualquier infección causada por la bacteria *Streptococcus pneumoniae*. Las infecciones neumocócicas pueden variar desde infecciones de oído y sinusitis hasta neumonía, meningitis e infecciones del torrente sanguíneo. *Streptococcus pneumoniae* se encuentra comúnmente en la vía respiratoria de personas sanas sin causar enfermedad. Las infecciones bacterianas invasivas ocurren cuando *Streptococcus pneumoniae* invade sitios corporales estériles, como la sangre, el líquido cefalorraquídeo (líquido que recubre los espacios huecos del cerebro y alrededor de la médula espinal), etc., causando infecciones graves y potencialmente mortales.

### **¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad neumocócica?**

Los síntomas dependen de la parte del cuerpo que está infectada y generalmente aparecen dentro de 1 a 3 días. La mayoría de las infecciones neumocócicas son leves (infecciones de oído y sinusitis); Las infecciones invasivas pueden ser mortales o provocar problemas a largo plazo. Los síntomas pueden incluir una aparición abrupta de fiebre y escalofríos, tos, dolor en el pecho, dificultad para respirar, rigidez en el cuello, dolor de cabeza, sensibilidad a la luz y confusión.

### **¿Cómo se transmite la enfermedad neumocócica?**

Cualquier persona puede contraer una infección por *Streptococcus pneumoniae*. La bacteria se propaga de persona a persona por contacto directo con secreciones respiratorias como moco y saliva de alguien que está enfermo.

### **¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?**

Se desconoce la duración de una persona contagiosa y puede ser tan larga como el organismo esté presente en gotitas respiratorias, pero a menudo menos de 24 horas después de la administración de antibióticos.

### **¿Quién está en riesgo de enfermedad neumocócica?**

Los niños menores de 2 años y los adultos de 65 años o más corren un mayor riesgo. Ciertas afecciones médicas y otros factores de riesgo también pueden poner a las personas en mayor riesgo de enfermedad neumocócica. Los factores de riesgo incluyen alcoholismo, enfermedad cardíaca, pulmonar, renal o hepática crónica, implante coclear, fuga de líquido cefalorraquídeo (LCR), diabetes, infección por VIH, cáncer, trasplante de órganos sólidos, tomar medicamentos que debilitan el sistema inmunitario, bazo dañado o nulo y tabaquismo.

### **¿Qué tratamiento está disponible?**

El diagnóstico y el tratamiento tempranos son importantes para las infecciones neumocócicas graves. Los antibióticos pueden ayudar a tratar enfermedades graves causadas por bacterias neumocócicas.

## **¿Las personas infectadas necesitan mantenerse en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?**

Las personas que están enfermas deben quedarse en casa hasta que se sientan lo suficientemente bien como para regresar y no hayan tenido fiebre durante 24 horas. Las personas con infecciones invasivas a menudo necesitarán atención hospitalaria.

## **¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de contraer una infección neumocócica?**

Las vacunas son la mejor manera de prevenir la enfermedad neumocócica. Los CDC recomiendan la vacunación antineumocócica para todos los niños menores de 5 años. Los adultos de 65 años o más deben vacunarse si nunca antes han recibido una vacuna antineumocócica. Si tiene un mayor riesgo de enfermedad neumocócica, hable con su médico sobre qué vacunas antineumocócicas necesita y cuándo.