

Mpox (virus de la viruela del simio)- Hoja informativa

¿Qué es mpox (virus de la viruela del simio)?

La mpox es una enfermedad rara causada por la infección con el virus mpox. El virus Mpox es parte de la misma familia de virus que el virus variola, el virus que causa la viruela. Los síntomas de la viruela son similares a los síntomas de la viruela, pero más leves, y la mpox rara vez es fatal.

¿Cuáles son los síntomas de mpox?

Los síntomas de mpox pueden incluir:

- Fiebre
- Jaqueca
- Dolores musculares y dolor de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Escalofríos
- Síntomas respiratorios (por ejemplo, dolor de garganta, congestión nasal o tos)
- Una erupción que puede verse como granos o ampollas que aparecen en la cara, dentro de la boca y en otras partes del cuerpo, como las manos, los pies, el pecho, los genitales o el ano.
 - La erupción pasa por diferentes etapas antes de sanar por completo. La enfermedad suele durar de 2 a 4 semanas.

Los primeros síntomas generalmente comienzan dentro de 3 a 17 días después de la exposición, pero pueden tardar hasta 21 días. La mayoría de los casos desarrollan una erupción característica seguida primero de otros síntomas, pero a veces las personas solo experimentan una erupción. La erupción generalmente aparece dentro de los 14 días posteriores a la exposición.

¿Cómo se propaga mpox?

La mpox puede propagarse de persona a persona a través del contacto directo con la erupción infecciosa, las costras o los fluidos corporales. También se puede propagar por secreciones respiratorias durante el contacto prolongado cara a cara o durante el contacto físico íntimo, como besos, abrazos o sexo.

¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Las personas son contagiosas desde 4 días antes del inicio de los síntomas hasta que la erupción se haya curado completamente y se haya formado una capa fresca de piel. Típicamente, 2-4 semanas.

¿Quién recibe mpox?

Las personas corren un mayor riesgo de contraer mpox si han tenido viajes recientes a áreas donde mpox es endémico (es decir, África occidental), o contacto directo con lesiones de mpox, saliva o

secreciones respiratorias superiores de personas o animales infectados. En el brote de 2022, mpox se asoció casi exclusivamente con el contacto sexual entre hombres que tienen sexo con hombres.

¿Qué tratamiento está disponible para las personas con mpox?

No existen tratamientos específicos para las infecciones por el virus mpox. Sin embargo, debido a las similitudes genéticas en los virus, los medicamentos antivirales utilizados para tratar la viruela se pueden usar para tratar las infecciones por mpox.

¿Es necesario mantener a las personas infectadas en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Las personas deben quedarse en casa y no ir al trabajo, la escuela, la guardería u otros entornos donde otros podrían estar expuestos hasta que la erupción se haya curado por completo y se haya formado una capa fresca de piel.

¿Cómo puedo protegerme de contraer mpox?

- Se recomienda la vacunación para las personas que han estado expuestas a mpox o personas que pueden ser más propensas a contraer mpox, incluyendo:
 - Personas que han sido identificadas por funcionarios de salud pública como contacto de alguien con mpox.
 - Las personas que conocen a una de sus parejas sexuales en las últimas 2 semanas han sido diagnosticadas con mpox.
 - Personas que tuvieron múltiples parejas sexuales en las últimas 2 semanas en un área con mpox conocido.
- Evite el contacto cercano, piel con piel, con personas que tienen una erupción que se parece a mpox.
- Evite el contacto con objetos y materiales que una persona con mpox haya utilizado.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol, especialmente antes de comer o tocarse la cara y después de usar el baño.

Si cree que puede ser elegible para la vacunación, comuníquese con un proveedor de atención médica o con su departamento de salud local. Pueden ayudarle a determinar si debe vacunarse.