

### Meningitis Viral- Hoja informativa

#### ¿Qué es la meningitis viral?

La meningitis es una inflamación de las meninges, que son los tejidos que recubren el cerebro y la espina dorsal. La meningitis viral es la forma más común de meningitis. Aun cuando la meningitis viral suele ser menos severa que la meningitis bacteriana, y que la mayoría de las personas se recuperan solas o sin necesidad de tratamiento específico, es importante que los médicos determinen que tipo de meningitis tiene el paciente ya que algunos tipos pueden ser serios y requieren tratamiento específico.

#### ¿Cuáles son los síntomas de la meningitis viral?

Los síntomas dependen de la edad de la persona que tiene meningitis. Algunos síntomas comunes en bebés incluyen fiebre, irritabilidad, falta de apetito, somnolencia o dificultad para despertarse, y falta de energía. Los síntomas más comunes en niños y adultos incluyen fiebre, dolores de cabeza, cuello tenso, sensibilidad a la luz brillante, somnolencia o dificultad para despertarse, náusea, falta de apetito, irritabilidad, y falta de energía.

#### ¿Cómo se transmite la meningitis viral?

Es posible contagiarse con el mismo virus de una persona infectada si se tiene contacto cercano con ellos; sin embargo, es poco probable que usted también desarrolle meningitis ya que solo unas pocas personas que se infectan con esos virus desarrollan meningitis. Los virus que pueden causar meningitis se encuentran en las heces, ojos, secreciones de la nariz y la boca (por ejemplo, saliva, mocos o escupitajos), o el líquido de las llagas de las personas infectadas. Usted puede exponerse a estos virus si tiene contacto cercano con las cosas mencionadas arriba, o al tocar objetos o superficies contaminadas con el virus y luego tocarse los ojos, nariz o boca, o al cambiar pañales de una persona infectada.

#### ¿Por cuánto tiempo son contagiosas las personas infectadas?

Depende de la causa específica de la meningitis viral, pero por lo general las personas infectadas son contagiosas una vez que los síntomas aparecen y hasta aproximadamente 7-10 días después.

#### ¿Quién puede infectarse con meningitis viral?

Cualquiera puede tener meningitis viral, pero ciertas personas tienen mayor riesgo de tener la enfermedad, incluyendo los niños menores de 5 años de edad y las personas con un sistema inmune debilitado por otras enfermedades, o por medicamentos (como la quimioterapia), o que recientemente hayan tenido trasplantes de órganos o médula ósea. Las personas con el sistema inmune débil y los infantes menores de un año tienen más riesgo de enfermarse gravemente.

#### ¿Hay algún tratamiento disponible para las personas infectadas con meningitis viral?

No existe ningún tratamiento específico contra la meningitis viral, excepto cuando la causa es un virus como el herpes o la influenza, entonces usualmente se requiere tratamiento antiviral. La mayoría de las personas que desarrollan una meningitis viral leve, se recuperan completamente solas sin necesidad de tratamiento otro que descanso, muchos líquidos, y medicinas que alivian síntomas como la fiebre, dolores de cabeza y dolores musculares, de ser necesarias. Ya que la meningitis bacteriana o

la causada por el herpes pueden ser mortales sin tratamiento, es importante determinar la causa de la enfermedad.

### **¿Se tiene que mantener a las personas infectadas fuera de la escuela, trabajo o centros de cuidado diario?**

Si usted ha sido diagnosticado con meningitis viral, es mejor que se quede en casa y no vaya a la escuela o el trabajo hasta que se haya recuperado.

### **¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi familia de la meningitis viral?**

La mayoría de las meningitis virales son causadas por enterovirus que no son polio para los cuales no hay vacuna disponible. Lávese las manos seguido con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente luego de ir al baño o de cambiar pañales. Evite tener contacto cercano (besar, abrazar, compartir vasos o utensilios) con gente que esté enferma. Evite tocarse la cara con las manos sucias. Limpie y desinfecte las superficies y objetos que se tocan con frecuencia, como juguetes y manijas de la puerta, especialmente si hay alguien enfermo en casa. Cúbrase la boca cuando tosa o estornude con un papel o el codo, no con sus manos. Quédese en casa cuando este enfermo. Asegúrese de que usted y sus hijos/as estén vacunados contra el sarampión, la varicela, y la influenza, que son virus que pueden causar meningitis viral.