

## Antibióticos- Hoja informativa

### ¿Como trabajan los antibióticos?

Los antibióticos son potentes medicamentos que ayudan a curar las infecciones causadas por bacterias. Los antibióticos se usan para curar infecciones como las de garganta por estreptococo y algunas infecciones de oído o sinusitis. Los antibióticos no pueden curar, ni siquiera ayudar con otras enfermedades causadas por virus tales como la gripa y la influenza.

### ¿Cuándo se necesitan los antibióticos?

Deje que su médico decida. Algunas enfermedades necesitan ser tratadas con antibióticos. Otras – como la gripa y la influenza – no se curan con antibióticos.

### ¿Qué sucede si usted toma antibióticos cuando no los necesita?

Si usted o sus hijos toman antibióticos cuando no son necesarios, el antibiótico puede perder su habilidad de pelear las infecciones. Esto significa que la próxima vez que usted o sus hijos realmente necesiten el antibiótico, éste puede que no funcione.

### Si le recetan antibióticos para su enfermedad:

- Tome el medicamento exactamente como se lo receto el médico.
- Siempre tómese toda la prescripción.
- Nunca comparta medicamentos recetados con otros miembros de la familia o amigos.

### ¡Evite enfermar a otras personas siguiendo los siguientes pasos!

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por 20 minutos (también puede usar gel antiséptico si sus manos no estén visiblemente sucias)
- No se toque los ojos, nariz y boca.
- Cúbrase la boca y la nariz con un papel cuando tosa o estornude y luego bote el papel en la basura.
- Si no tiene un papel a la mano, tosa o estornude en la parte alta de su brazo o en su codo, nunca en sus manos.

Si tiene preguntas, hable con su médico.

Para mas información, visite la página: <https://nmhealth.org/> o

Contacte a la División de Epidemiología y Respuesta del Departamento de Salud de Nuevo Mexico, llamando al (505) 827-0006.

También hay información disponible en la página de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés): [www.cdc.gov/getsmart](http://www.cdc.gov/getsmart)