

## **Tos Ferina (Pertussis)- Hoja informativa**

### **¿Qué es la tos ferina?**

La tos ferina, también conocida como tos ferina, es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa. Es causada por la bacteria *Bordetella pertussis*.

### **¿Cuáles son los síntomas de la infección por tos ferina?**

Los síntomas generalmente aparecen de 4 a 21 días después de la exposición a alguien con la enfermedad. Los síntomas de la tos ferina ocurren en tres etapas.

- La primera etapa comienza como un resfriado, con secreción nasal, estornudos, fiebre leve y tos. La tos puede ser leve al principio, pero pronto empeora.
- La segunda etapa incluye tos incontrolada o espasmos de tos seguidos de un ruido ferino cuando la persona respira aire. Durante estos ataques de tos severos, una persona puede vomitar, o sus labios o cara pueden verse azules por la falta de oxígeno. La persona puede aparecer bien entre los ataques de tos. Esta etapa puede durar varias semanas.
- La tercera etapa es la última etapa donde la tos comienza a desaparecer lentamente. Esta etapa también puede durar varias semanas.

### **¿Cómo se transmite la tos ferina?**

La bacteria que causa la tos ferina se encuentra en la nariz y la garganta de las personas infectadas. Estas bacterias se propagan a través del aire en gotitas producidas cuando una persona infectada estornuda o tose. Las personas en la etapa temprana de la enfermedad son las más contagiosas.

### **¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?**

Después de cinco días de los antibióticos adecuados, las personas ya no son contagiosas. Si una persona no toma antibióticos, es contagiosa durante 21 días después del inicio de los espasmos de tos.

### **¿Quién contrae la tos ferina?**

Cualquier persona puede contraer tos ferina, pero la vacunación reduce el riesgo. Ocurre con mayor frecuencia en niños muy pequeños que no han sido vacunados. Los niños mayores y los adultos también pueden contraer tos ferina, pero generalmente no es tan grave como en los bebés pequeños. Una persona que ha tenido tos ferina antes puede contraerla de nuevo.

### **¿Qué tratamiento está disponible para las personas con tos ferina?**

Los antibióticos acortarán el tiempo que la persona es contagiosa y la cantidad de tiempo que se puede propagar la enfermedad. Si se inicia en la etapa temprana de la enfermedad, los antibióticos pueden hacer que la enfermedad sea menos grave. Sin embargo, incluso con los antibióticos, las personas pueden toser durante muchas semanas.

## ¿Las personas infectadas necesitan mantenerse en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Las personas enfermas con tos deben quedarse en casa hasta que hayan sido tratadas con antibióticos durante al menos cinco días y estén lo suficientemente bien como para regresar a la escuela, al trabajo o a la guardería.

## ¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de contraer tos ferina?

- Si usted es un miembro del hogar o contacto cercano de alto riesgo de una persona con tos ferina, tome los antibióticos preventivos adecuados.
- Manténgase al día sobre las vacunas. La vacuna que contiene tos ferina se administra a los 2, 4 y 6 meses de edad, con refuerzos a los 15-18 meses de edad y a los 4-6 años de edad. Las personas de 11 a 18 años de edad deben recibir una dosis única de refuerzo de la vacuna contra la tos ferina, preferiblemente a los 11-12 años de edad. Todos los adultos deben recibir un refuerzo de Tdap si no han tenido uno antes.
- Las mujeres embarazadas necesitan una Tdap durante cada embarazo, para ayudar a proteger al bebé en sus primeros meses de vida.
- Mantenga a los bebés alejados de las personas enfermas. Cúbrase al toser y lávese las manos con frecuencia si tose o estornuda. Consulte a su proveedor de atención médica de inmediato si presenta síntomas.