

## Paperas- Hoja informativa

### ¿Qué son las paperas?

Es una infección causada por el virus de las paperas. A veces se llama parotiditis infecciosa.

### ¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio y pérdida de apetito seguidos de hinchazón de las glándulas salivales. Las glándulas salivales parótidas (que se encuentran dentro de la mejilla, cerca de la línea de la mandíbula, debajo de las orejas) son las más comúnmente afectadas. Los síntomas de las paperas generalmente aparecen dentro de los 16 a 18 días posteriores a la exposición, pero pueden aparecer en cualquier momento dentro de los 12 a 25 días posteriores a la exposición. Algunas personas con paperas no tienen ningún síntoma.

### ¿Cómo se propagan las paperas?

Las paperas se propagan en gotitas de la nariz o la garganta de una persona infectada, generalmente cuando una persona tose o estornuda. Las paperas también pueden propagarse por contacto directo con la saliva y las descargas de la nariz y la garganta de una persona infectada.

### ¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Las paperas son contagiosas desde 1 a 2 días antes, hasta 5 días después del inicio de la hinchazón.

### ¿Quién contrae paperas?

Solo puedes contraer paperas una vez en la vida. Una persona tiene inmunidad permanente después de tener la enfermedad. Por lo general, las personas nacidas antes de 1957 ya han tenido paperas. Las personas que reciben dos dosis de la vacuna contra las paperas tienen muchas menos probabilidades de infectarse. El mayor riesgo de infección se encuentra entre los niños mayores, adolescentes y adultos jóvenes.

### ¿Qué tratamiento está disponible para las personas con paperas?

No existe un tratamiento específico para las paperas. Se debe brindar atención de apoyo según sea necesario.

### ¿Es necesario mantener a las personas infectadas en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Las personas deben quedarse en casa y no ir al trabajo, la escuela, la guardería u otros entornos donde otros podrían estar expuestos hasta 5 días después del inicio de la hinchazón (en otras palabras, regresar el día 6).

### ¿Cómo puedo protegerme a mí y a mi familia de contraer paperas?

- La vacuna que contiene paperas es la mejor manera de prevenir las paperas. Se recomiendan dos dosis de la vacuna combinada MMR (sarampión-paperas-rubéola) o la vacuna combinada MMRV (sarampión-paperas-rubéola-varicela) para todos los niños,

comenzando con la primera dosis a los 12-15 meses de edad, y la segunda dosis generalmente administrada a los 4-6 años de edad. Los estudiantes en instituciones educativas posteriores a la escuela secundaria, los viajeros internacionales y los trabajadores de la salud también deben haber recibido dos dosis de MMR. Se puede recomendar una tercera dosis para ciertas personas durante un brote.

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón y enseñe a los niños a lavarse las manos también. El gel desinfectante puede sustituirse cuando las manos no están visiblemente sucias.
- Siempre cúbrase la nariz y la boca cuando tosa o estornude, y luego lávese las manos.