

## **Infección Meningocócica- Hoja informativa**

### **¿Qué es una infección meningocócica?**

Un tipo de bacteria llamada *Neisseria meningitidis* (también conocida como "meningococos") causa infecciones meningocócicas. Un número muy pequeño de personas expuestas a estas bacterias desarrollan una enfermedad grave a causa de ella, como meningitis (inflamación del revestimiento del cerebro y la médula espinal) o infecciones del torrente sanguíneo.

### **¿Cuáles son los síntomas de la infección meningocócica?**

Los síntomas pueden incluir fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, somnolencia o confusión, y / o una erupción cutánea característica. Los síntomas de infección pueden aparecer de 1 a 10 días después de la exposición, pero generalmente dentro de los cuatro días.

### **¿Cómo se propagan las infecciones meningocócicas?**

Los meningococos se propagan por contacto directo con secreciones de la nariz y la garganta de una persona infectada. La propagación es casi siempre por contacto cercano con una persona que no está enferma (un portador asintomático). Los ejemplos de contacto cercano incluyen besarse o compartir vasos, utensilios para comer, cigarrillos o cepillos de dientes. El contacto casual, como el que tiene lugar en un aula o en un entorno de oficina, no suele ser suficiente para propagar la enfermedad. Los meningococos solo pueden vivir unos minutos en superficies ambientales como mesas, sillas y ropa.

### **¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?**

Una persona puede propagar la bacteria desde el momento en que la persona se infecta por primera vez hasta que la bacteria ya no está en la nariz y la garganta de la persona. Los meningococos generalmente desaparecen de la nariz y la garganta dentro de las 24 horas posteriores al inicio de los antibióticos adecuados.

### **¿Quién contrae infecciones meningocócicas?**

Cualquiera puede contraerlo, pero es más común en bebés, niños y adultos jóvenes.

### **¿Qué tratamiento está disponible para las personas con infecciones meningocócicas?**

Los antibióticos se usan para tratar las infecciones meningocócicas. Sin embargo, incluso con los antibióticos adecuados, alrededor del 10% de las personas que tienen una infección meningocócica mueren y el 20% tienen complicaciones permanentes, como pérdida de audición, lesión cerebral o pérdida de una extremidad.

### **¿Es necesario mantener a las personas infectadas en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?**

Las personas que tienen una infección meningocócica probablemente estarán en el hospital. Las personas infectadas con meningococos pueden propagar la bacteria hasta 24 horas después de que se iniciaron los antibióticos adecuados.

## ¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de contraer una infección meningocócica?

- Si ha estado en contacto cercano con la persona enferma, deberá recibir antibióticos preventivos. En general, los contactos cercanos son miembros del hogar, contactos íntimos y amigos cercanos. En estas personas, tomar un antibiótico puede eliminar las bacterias de la nariz y la garganta. Esto reduce la posibilidad de propagar la bacteria a otras personas y puede prevenir enfermedades.
- Hay una vacuna disponible que protege contra ciertas cepas de la bacteria. Actualmente se recomienda la vacunación para los adolescentes jóvenes en su visita preadolescente de rutina (11-12 años de edad), así como para cualquier adolescente no vacunado al ingresar a la escuela secundaria (15 años de edad). También se recomienda para reclutas militares, estudiantes universitarios de primer año que viven en dormitorios y personas con ciertas afecciones de salud (por ejemplo, bazo dañado).
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Enseñe a los niños a lavarse las manos también. (El gel desinfectante se puede sustituir cuando las manos no están visiblemente sucias).
- Siempre cúbrase la nariz y la boca cuando tosa o estornude y luego lávese las manos.