

SARAMPIÓN (RUBÉOLA)

¿Qué es el sarampión (rubéola)?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus. A veces se denomina sarampión "de 10 días", "duro" o "rojo". Es diferente de la rubéola, que a veces se llama sarampión "alemán" o "de 3 días". A veces se confunden estas enfermedades.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los primeros síntomas suelen aparecer entre 8 y 12 días después de la exposición, pero pueden tardar hasta 21 días. La erupción suele aparecer a los 14 días de la exposición. Los síntomas del sarampión suelen presentarse en dos fases. En la primera, la mayoría de las personas tienen fiebre, secreción nasal, enrojecimiento de los ojos y tos. La segunda fase comienza unos días más tarde, cuando aparece una erupción con manchas rojas en la cara que se extiende por todo el cuerpo. También pueden verse pequeñas manchas blancas, llamadas manchas de Koplik, en las encías y en el interior de las mejillas.

¿Cómo se contagia el sarampión?

El virus del sarampión se propaga muy fácilmente a través del aire cuando alguien con sarampión tose o estornuda, o por contacto directo con secreciones infectadas de la nariz o la garganta.

¿Durante cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Las personas son contagiosas desde 4 días antes de que aparezca la erupción hasta 4 días después.

¿Quién contrae el sarampión?

Aunque una persona de cualquier edad puede contraer el sarampión, suele considerarse una enfermedad infantil. Por lo general, los niños en edad preescolar, los adolescentes, los adultos jóvenes y las personas insuficientemente inmunizadas representan la mayoría de los casos de sarampión en Estados Unidos. Sólo se puede contraer el sarampión una vez; una persona tiene inmunidad permanente después de padecer la enfermedad.

¿Qué tratamiento existe para las personas con sarampión?

No existe un tratamiento específico para el sarampión.

¿Es necesario que las personas infectadas no vayan al colegio, al trabajo o a la guardería?

Es muy importante que las personas con sarampión se queden en casa y no vayan al trabajo, al colegio, a la guardería ni a otros lugares donde otras personas puedan estar expuestas hasta al menos cuatro días después de que aparezca la erupción (es decir, que vuelvan el 5to día).

¿Dónde puedo obtener más información sobre las posibles complicaciones del sarampión?

Visite <https://www.cdc.gov/measles/signs-symptoms/index.html> para obtener más información sobre las complicaciones del sarampión, que pueden ser más probables en niños menores de 5 años, adultos mayores de 20 años y personas embarazadas o inmunodeprimidas.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia del sarampión?

Compruebe su historial de vacunación para asegurarse de que usted y su familia han recibido las dosis recomendadas de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (véase la pregunta siguiente). Las personas también pueden hacerse un análisis de sangre (título serológico) para demostrar que han estado infectadas o vacunadas contra el sarampión en el pasado. Se supone que

las personas nacidas antes de 1957 son inmunes al sarampión (aunque el personal sanitario nacido antes de 1957 sin ninguna otra prueba de inmunidad debería considerar la posibilidad de recibir dos dosis de la vacuna triple vírica).

Si no encuentra su historial de vacunación y no está seguro de haber recibido antes la vacuna triple vírica, no hay ningún inconveniente en que reciba otra dosis, aunque ya sea inmune. Consulte a su médico si está embarazada o planea estarlo, si tiene el sistema inmunitario debilitado (o antecedentes familiares de problemas del sistema inmunitario), si ha recibido recientemente algún hemoderivado u otras vacunas, si tiene tuberculosis o alguna enfermedad que le produzca hematomas o sangre con facilidad, o si padece una alergia grave potencialmente mortal, ya que algunas personas no deben vacunarse o deben esperar para hacerlo.

¿Cuáles son las recomendaciones para la vacunación contra el sarampión?

- Los niños deben recibir dos dosis de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (SPR), la primera a los 12-15 meses y la segunda a los 4-6 años.
 - La segunda dosis puede administrarse antes, siempre que sea al menos 28 días después de la primera.
- Los adultos que no presenten un riesgo elevado de exposición o transmisión del sarampión (véase más adelante) deben recibir al menos una dosis documentada de la triple vírica, si no tienen otras pruebas de inmunidad.
- El personal sanitario, los estudiantes de centros de enseñanza postsecundaria, los viajeros internacionales y los grupos de mayor riesgo durante los brotes deben tener documentación de dos dosis de la triple vírica, si no tienen otras pruebas de inmunidad.
- Las personas de 6 meses o más que vayan a viajar al extranjero deben protegerse contra el sarampión.
 - Los lactantes de 6 a 11 meses de edad deben recibir una dosis de la vacuna triple vírica.
 - Estos lactantes seguirán necesitando recibir dos dosis más a los 12-15 meses y a los 4-6 años.
 - Los niños a partir de 12 meses deben recibir dos dosis de la vacuna triple vírica, separadas por al menos 28 días.
 - Los adolescentes y adultos que no tengan pruebas presuntivas de inmunidad contra el sarampión deben recibir dos dosis de la vacuna triple vírica separadas por al menos 28 días.

Para más información, visite <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/mmr/public/index.html>