

***Clostridioides difficile* infección- Ficha informativa**

¿Qué es la infección por *Clostridioides difficile*?

Clostridioides difficile (o *C. difficile*), es un organismo que se encuentra con frecuencia en el agua, el suelo y las heces de seres humanos y animales. *C. difficile* puede vivir en el intestino de seres humanos sanos sin causar enfermedad, pero, dadas las circunstancias adecuadas, como el uso de antibióticos o el uso de medicamentos inhibidores de la bomba de protones (como omeprazol, pantoprazol, nexium), *C. difficile* puede florecer y causar una infección grave. La infección, conocida como colitis, es una inflamación potencialmente mortal del colon que conduce a una diarrea severa y prolongada. Las personas con colitis por *C. difficile* pueden volverse sépticas y morir como consecuencia directa de la infección.

¿Cuáles son los síntomas la colitis por *C. difficile*?

El síntoma más común es diarrea acuosa severa, al menos tres evacuaciones intestinales por día durante dos o más días. Otros síntomas pueden incluir: dolor abdominal, fiebre, náuseas y vómitos.

¿Cómo se transmite *C. difficile*?

C. difficile se desprende en las heces. Las superficies, dispositivos o materiales (por ejemplo, inodoros, bañeras, objetos de alto contacto) pueden contaminarse con esporas de *C. difficile*. Las esporas de *C. difficile* se transfieren a los pacientes principalmente a través de las manos de aquellos que han tocado una superficie o artículo contaminado. *C. difficile* puede vivir durante largos períodos en superficies. Es resistente a muchos limpiadores y desinfectantes de uso común.

¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Una persona generalmente se considera infecciosa mientras todavía tiene diarrea. Debido a que los organismos pueden sobrevivir en el medio ambiente durante meses e infectar a individuos susceptibles, es muy importante practicar la limpieza y desinfección ambiental, así como el lavado constante de manos.

¿Quién contrae colitis por *C. difficile* tulismo?

Cualquier persona puede contraer *C. difficile*, pero el riesgo de enfermedad aumenta en personas con:

- Exposición a antibióticos
- Inhibidores de la bomba de protones
- Cirugía/manipulación gastrointestinal
- Larga duración de la estancia en entornos sanitarios
- Una enfermedad subyacente grave
- Condiciones inmunocomprometidas
- Edad avanzada

¿Qué tratamiento está disponible para las personas *C. difficile*?

El mejor primer paso en el tratamiento es suspender los antibióticos que no son necesarios. Las opciones de tratamiento incluyen el uso de vancomicina o fidaxomicina. Se pueden usar otras combinaciones de medicamentos para el tratamiento de las recaídas, que pueden ocurrir en hasta el 25% de las personas con diarrea asociada a *C. difficile*. El trasplante de heces se ha utilizado con éxito en centros especializados con suficiente experiencia y recursos. El número de centros donde los trasplantes de heces se pueden realizar de manera segura es limitado. Esto actualmente no se considera estándar de atención de la comunidad, pero transferir pacientes a un centro médico con la capacidad de realizar trasplantes de heces puede ser una opción para pacientes con recurrencias múltiples. Los pacientes gravemente enfermos pueden requerir intervención quirúrgica. La cirugía puede ser una intervención que salva vidas en casos extremadamente graves.

¿Es necesario mantener a las personas infectadas en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Los niños infectados deben quedarse en casa y no ir a la guardería hasta que la diarrea se haya resuelto, Y se puedan mantener las medidas de higiene adecuadas. Los manipuladores de alimentos deben ser excluidos del trabajo hasta que la diarrea se haya resuelto y observar prácticas minuciosas de lavado de manos con agua y jabón. Los desinfectantes para manos a base de alcohol no son efectivos contra *C. difficile*. Las personas que brindan atención al paciente deben consultar con la política de su instalación sobre el regreso al trabajo.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de contraer *C. difficile*?

- Evite el uso de antibióticos innecesarios y/o inhibidores de la bomba de protones
- Avise a su proveedor de atención médica si presenta síntomas, incluyendo diarrea mientras toma estos medicamentos o, dentro de los 3 meses de haber completado un ciclo de antibióticos
- Haga ejercicio lavándose las manos con frecuencia
- Siempre lávese las manos con agua y jabón antes de comer o llevarse algo a la boca
- Los desinfectantes para manos a base de alcohol no son suficientes para erradicar las esporas. Lavarse las manos es la forma recomendada de prevenir la infección.