

Quinta Enfermedad- Hoja informativa

¿Qué es la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad es una enfermedad cutánea leve causada por un parvovirus humano llamado B19.

¿Cuáles son los síntomas de la quinta enfermedad?

Los síntomas generalmente comienzan de 4 a 14 días después de la exposición al virus, pero pueden tardar hasta 21 días en aparecer. Los síntomas pueden incluir fiebre leve, secreción nasal, cansancio y dolor de cabeza. El síntoma más común es una erupción, que puede parecer mejillas abofeteadas. La erupción también puede desarrollarse en el tronco, los brazos y las piernas. Después de unos días, la erupción comienza a verse "encaje" y puede causar picazón. La erupción generalmente desaparece en siete a diez días, pero puede aparecer y desaparecer durante varias semanas. Algunas personas, especialmente las mujeres adultas, tienen dolor e hinchazón en las articulaciones. Esto generalmente dura de una a tres semanas, pero a veces puede durar meses o más.

¿Cómo se transmite la quinta enfermedad?

Se transmite de persona a persona por contacto directo con las secreciones de la nariz o la garganta de una persona infectada, como su saliva (baba), esputo o moco nasal, o al tocar objetos recién sucios con esos líquidos (como juguetes o utensilios para comer). Con menos frecuencia, se puede transmitir a través de transfusiones de sangre, contacto directo con sangre contaminada o transmisión in utero de madre a feto.

¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Las personas suelen ser las más contagiosas antes de que se desarrolle la erupción, cuando sus síntomas pueden ser solo fiebre o un "resfriado". Después de que aparece la erupción, una persona generalmente ya no es contagiosa. Si una persona desarrolla una crisis aplásica, que es un efecto más grave de la quinta enfermedad, o si la persona tiene un sistema inmunitario debilitado, puede continuar siendo contagiosa durante un período de tiempo más largo.

¿Quién contrae la quinta enfermedad?

Aunque es más común en los niños, las personas de cualquier edad pueden contraer la quinta enfermedad. No todas las personas infectadas se enferman. Una vez que una persona ha tenido la quinta enfermedad, generalmente no la volverá a tener. Los brotes pueden ocurrir en escuelas y guarderías.

¿Qué tratamiento está disponible para las personas con la quinta enfermedad?

No hay tratamiento específico disponible para la quinta enfermedad. La quinta enfermedad suele ser leve y desaparecerá por sí sola. Si una mujer embarazada está expuesta a alguien con la quinta enfermedad o contrae la enfermedad, debe comunicarse con su médico de inmediato.

¿Es necesario mantener a las personas infectadas en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?

En general, las personas con la quinta enfermedad no necesitan quedarse en casa. Esto se debe a que una vez que se sabe que una persona tiene la quinta enfermedad (identificada por el tipo de erupción), ya no es contagiosa.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de contraer la quinta enfermedad?

- Lávese las manos con frecuencia, durante al menos 20 segundos, con agua y jabón. (El gel desinfectante se puede sustituir cuando las manos no están visiblemente sucias).
- Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca sin lavarse los manos primero.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas y quédese en casa cuando esté enfermo.
- Limpie las superficies "sucias" o contaminadas y los artículos sucios primero con agua y jabón, y luego desinfectélos con una solución diluida de cloro que contenga cloro (hecho mezclando aproximadamente 1/4 taza de cloro con un galón de agua).