

Enterobacteriaceae Resistente Al Carbapenem (CRE)- Ficha informativa

¿Qué son los enterobacteriales resistentes a Carbapenem?

Los enterobacteriales resistentes a carbapenem (CRE) son una familia de bacterias que son altamente resistentes a un tipo de antibiótico llamado carbapenémico. Estos antibióticos a menudo se consideran la última línea (es decir, la más fuerte) de antibióticos. La resistencia a estos antibióticos hace que las infecciones causadas por estas bacterias sean extremadamente difíciles de tratar.

¿Qué tipo de infecciones están asociadas con la CRE?

Las infecciones asociadas con CRE incluyen:

- Neumonía
- Infecciones del tracto urinario (ITU)
- Infección de la herida
- Infección de la sangre (sepsis)
- Infecciones abdominales

¿Cómo se propaga CRE?

La ERC generalmente se transmite al tocar los fluidos corporales de una persona infectada (sangre, drenaje de una herida, orina, heces o esputo) o al tocar una superficie contaminada (como una encimera, una silla, un pomo de la puerta, un teléfono). En un entorno de atención médica, la bacteria puede propagarse de las manos del personal de atención médica, a través del contacto con superficies contaminadas o equipos de atención al paciente limpiados incorrectamente. CRE no se propaga a través del aire o el contacto casual, como los abrazos.

¿Quién está en riesgo?

Las personas sanas generalmente no contraen la infección por CRE. La infección a menudo ocurre en pacientes en hospitales, hogares de ancianos y otros entornos de atención médica, aquellos que tienen un sistema inmunitario debilitado y / o que están tomando ciclos prolongados de ciertos antibióticos están en mayor riesgo de infecciones por CRE. Los pacientes que usan dispositivos médicos, como ventiladores (respiradores), catéteres urinarios (vejiga) o catéteres intravenosos (IV) también corren un mayor riesgo.

¿Cuál es la diferencia entre ser colonizado y estar infectado con CRE?

Una persona puede ser colonizada o infectada con CRE. Si una persona está colonizada, significa que la bacteria se puede encontrar en el intestino, pero la persona no se siente enferma y no muestra ningún signo o síntoma de una enfermedad. Una persona colonizada no necesita antibióticos para su CRE. Una persona que está colonizada puede transmitir la bacteria a otros si no se sigue un buen lavado de manos. Si una persona está infectada, significa que la persona está experimentando signos y síntomas de una enfermedad.

¿Es necesario mantener a las personas infectadas en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?

No.

¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Los factores individuales determinan el riesgo en el que cualquier persona puede estar para adquirir una infección con este organismo. Las infecciones graves se observan entre individuos con enfermedades subyacentes. Se desconoce la duración de las tasas de colonización.

¿Qué tratamiento está disponible para las personas con CRE?

Se puede probar una variedad de combinaciones en un entorno clínico dependiendo de las características del organismo. En estos casos, se debe consultar a un médico con experiencia y capacitación en enfermedades infecciosas.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia?

La CRE afecta principalmente a personas con un problema médico subyacente y / o pacientes que tienen un sistema inmunitario debilitado. En general, las personas sanas tienen un bajo riesgo de desarrollar una infección, pero pueden convertirse en portadores.

Para prevenir la propagación de la CRE, usted y sus seres queridos deben lavarse las manos con frecuencia, especialmente:

- Antes de preparar o comer alimentos.
- Antes y después de cambiar los apósitos para heridas.
- Después de usar el baño.
- Antes o después de manipular cualquier dispositivo médico.
- Después de tocar superficies del hospital como barandillas de cama, mesitas de noche, pomos de puertas, control remoto o teléfono.

Tome antibióticos solo cuando se los receten y de acuerdo con la recomendación del prescriptor.