

00:09

(JACKIE) El se levanta en las mañanas y le gusta ver películas en las mañanas.

00:16

(JEFF) Una vez de que entra en esa zona de ver algo en la tv no quiere salir. El siempre esta tratando de conseguir mas tiempo para ver tv. Es adictiva la televisión

00:28

(MARIO) A veces no están viendo TV, solo quieren algo prendido. A veces quieren algo estimulante.

00:35

(JACKIE) le gusta usar mi celular y el de su padre, le gusta bajar juegos y sabe como ir a YouTube.

¿A tu INFANTE le gusta TV, tu SMART PHONE, tu COMPUTADORA, tu TABLETA?

00:51

(JOSH) Son aparatos increíbles y es parte de nuestro mundo. Y realmente están en todas partes y es algo que usamos todo el tiempo.

¿Como PADRES les ayuda usar el TV?

01:05

(JACKIE) Hubo una vez en que uso tanto el celular porque era un de liberación porque el se podía sentar , relajarse y estar en silencio por un rato.

01:15

(HERMAN) Tenemos cuatro hijos y lo veo como una ayuda para poder terminar los quehaceres listos, estar listo terminar la comida para poder salir de la casa básicamente es lo que estas tratando de hacer y la tv es lo que ayuda.

01:30

(ROXANA) Mientras yo estoy cocinando les pongo 40 minutos de televisión.

01:35

(MARIO) La TV es algo que realmente ayuda porque trabajamos distintos horarios y si yo llego del trabajo y ella se esta yendo al trabajo Se que podría estar por otras 4, 5 horas mas.

01:47

(JEFF) A veces es un dilema para mi porque cuando el esta viendo televisión es un momento para mi en el que puedo terminar algo mientras. Le pongo su capitulo de 15 minutos es cuando puedo ponerme a cocinar o terminar algo en mi computadora.

02:00

(MAYA) Realmente que es un momento en el que puedes tener tiempo para hacer otras cosas y los puede un poco ahí dejar... y la verdad es practico y es fácil.

02:12

(VONDA) A veces me gustaría no tener que usarla tanto como lo hacemos, pero a veces se necesita un descanso.

A veces necesitas un tiempo LIBRE tu niño le encanta la TV ¿Que esta bien? Los EXPERTOS tienen algunas respuestas.

02:33

(DR. GONZALES) La Sociedad Americana de Pediatras desalienta cualquier uso de la tv antes de la edad de dos y después de esto recomiendan limitar a 1 hora o dos el uso diario a lo mas, y hay bastantes razones para eso.

02:46

(DR. ACEVES) Otro aspectos que los preocupa mucho en esta época. Es que los niños pasan mucho tiempo en frente la pantalla, y es tiempo que están sentados y no están físicamente activos.

02:59

(DR. GONZALES) En niños mayores se ha determinado que el uso de tv definitivamente esta relacionado con obesidad con problemas para dormir, problemas en el colegio.

03:10

(DR. ACEVES) Hay estudios que han demostrado que los niños que ven televisión por tiempo prolongado, y después de varios años van a ver visto muchas escenas de violencia. Y esto puede da lugar a que vean la violencia como algo normal.

03:29

(DR. HOREN) Y el tiempo frente a la pantalla obviamente ha cambiado durante los últimos 10 años, solía ser uso de la TV y algo de tiempo en la computadora y ahora estamos hablando de un numero considerable de aparatos.

¿Puede el TV ser EDUCACIONAL?

03:46

(ROXANA) El video que le pongo es para que ellos aprendan la abecedario, los números, solamente. No caricaturas, no muñecos, no violencia, no nada... Solo que yo sepa que ellos están aprendiendo.

04:02

(STEVE) Con Zack nos quedamos con el , nos hace cantar con el si el esta viendo . . .

Su show favorito es Barney si esta viendo eso bailamos con el. Al final nos hace volar por el cielo.

04:22

(JASMINE) En mi mejor momento juego con ella cuanto esta con mi teléfono celular. Entonces convierto el tiempo frente la pantalla en otro lugar donde nos podemos conectar y hacer algo juntas.

04:32

(DR.HOREN) Hay un par de cosas que considerar muchos están con los videos educacionales muchos padres están muy emocionados que sus ya niños pueden hacer cosas en el ipad o el iphone o cosas por el estilo. La verdad es que el real trabajo de los niños en sus primeras etapas es jugar. Y jugar no es jugar frente la pantalla en un iphone en un ipad, es salir afuera...

Jugar es ponerse disfraces, saliendo afuera, corriendo... Creando sus propio juegos. Eso significa que sabes solucionar problemas, como compartir... La otra pieza que les presento a los padres es que tienen que tener criterio. Hay una diferencia entre ver programas educacionales y comentarlos con tus hijos y relacionarlo con tu niño... Y dejarlos pegados a la pantalla.

¿Hay cosas que EVITAR con el TV y el INFANTE?

05:32

(DR. ACEVES)

Una recomendación muy importante para los padres es no poner televisión en la recamara de los hijos. Están aislados de la familia.

05:41

(DR. GONZALES) Creo que es importante no tener un tv donde se come y si tienes uno ahí, no aprenderlo cuando están comiendo. Porque la cena es uno de las mejores tiempos cuando la familia puede formar conexiones. Hasta la adolescencia La cena puede ser el único momento en el día que se pasan junto.

06:13

(JASMINE) En nuestra familia pasamos mas tiempo con el smartphome y la computadora. Yo mismo tengo que disciplinarme a dejarle meno tiempo con la TV y completar menos proyectos.

Porque ella me ve a mi usando la computadora porque yo era un estudiante.

06:27

(JEFF) Yo mismo tengo que disciplinarme a dejarle meno tiempo con la TV y completar menos proyectos.

06:37

(JASMINE) Así que estamos batallando la tendencia de la sociedad con las computadoras.

¿COMO se puede LIMITAR el tiempo al frente de la PANTALLA?

06:52

(DR. GONZALES) Preparando la comida uno quiere poner el bebe enfrente del TV. Pero es mejor tenerlos en la cocina contigo. Darle al niño una cuchara y sartén y deja que te imiten.

Que a ellos le gustan hacer de todas maneras.

Y es mucho mas interactivo que estar al frente de una pantalla.

07:18

(JACKIE) Y tratamos de sentarnos a aprender nuestro A B C's y 1, 2 y 3... Yo se los escribo y trato de hacer mas activo con el.

07:27

(CAROLINE) A veces es preparándolo. Le digo, 'cuando se termine el programa vamos hacer un rompecabezas.

Porque le gusta los rompecabezas o vamos a preparar un libro para leer.

Así tengo algo preparado para el y no esta flotando con la oportunidad de pedir mas TV.

¿Hay otra ACTIVIDADES que se pueden ser con sus HIJOS que no sea el TV?

07:56

(MAGDA) O nos mantenemos haciendo manualidades o vamos a jugar al parque o vamos a jugar fútbol...

08:10

(MAYA) A su papa le encanta sacarla y le ha enseñado a oler flores y a ver a los animales pienso que realmente eso es lo que deberíamos estar... osea no estar viendo televisión en la casa salir eso no cuesta nada ... este... solo es tiempo que es lo mas importante en este momento.

08:36

(JACKIE) Yo pienso que a todos los niños le gustan la atención, sea de sus padres, los abuelos... Y el aprecia el tiempo.

08:43

(DR. ACEVES) Esta es una edad fantástica en el crecimiento del cerebro. Sabemos muy bien que tenemos un número de millones de neuronas, que son las células del cerebro, que están creciendo como un árbol. Y están creciendo conexiones.

Cuando esa estimulación no sucede en esta edad, se pierden. Por eso es que si podemos tener un impacto en la inteligencia de nuestros hijos. Podemos aumentar y mejorar la inteligencia.

Entonces si, en esta edad es crítica, vos pueden aprender hábitos buenos, y hábitos no tan buenos.