

Día Uno

Vínculo de Unión con el Bebé TRT 10:41

00:00

(Herman) Es muy divertido, ya sabes. Y lo que es sorprendente es la rapidez con que crecen. Y a veces te olvidas de lo pequeños que eran y lo mucho que te necesitaban para todo.

00:29

Buen trabajo.

00:42

(Brooke) Usted piensa, "Oh, ellos no pueden moverse todavía, no pueden realmente" - usted sabe, él puede enderezar su cabeza, más o menos. Pero eso es todo. Pero ellos se comunican. Se comunican con señales del cuerpo y con sus ojos. Y quiero decir, hay tanto en ellos ya.

00:56

(Amberleigh) El contacto visual con mi hijo y mirarle a los ojos y llegar a conocerlo y él llegar a conocerme, especialmente cuando él era tan pequeñito, fue una gran parte de nuestro proceso de unión.

01:14

(Michelle) podría haber caído fácilmente en ese tipo de oh, poner al bebé en la cuna y dejarlo allí, sí. Pero me siento muy agradecida de que me dieron - que nuestra partera realmente dijo, ya sabes, cárgalo...

1:25

(Zack) Carga, agarra tu bebé.

01:26

(Gabrielle) Cuando son bebés necesitan toda la atención posible y no hay manera de mimarlos demasiado.

01:31

(Amberleigh) Amamantar a mi hijo fue una de las cosas fundamentales de nuestro vínculo de unión, en una manera que nunca supe que yo podría unirme a otro ser humano. También le llevé en una mochila portabebés por mucho tiempo.

01:46

(Claudia) Con Carlos, siempre hemos tenido una conexión muy diferente, muy especial. Creo que es porque yo lo amamanté hasta que tuvo casi dos años.

02:05

(Maya) Realmente pensé, tienes que quererlo, hay que querer hacerlo, el amamantar. Tenía muchas ganas de hacerlo. Yo sé la importancia en todos los sentidos de esto, sí.

02:18

(Michelle) Usted sabe que yo estaba aterrorizada acerca de la lactancia materna. Quiero decir, realmente - de todas las historias de horror que escuché, yo estaba muy preocupada por eso y yo, básicamente, sólo tenía que no pensar en ello hasta que, ya sabes, hasta que ella estaba en mis brazos y me asombra de todo lo hace por ella. Quiero decir, ella está recibiendo una buena nutrición y usted sabe, ella es tranquila y ella es feliz y se siente segura y ella obtiene ese vínculo. Pero es increíble lo que hace para la madre y me ha ayudado a bajar de peso, me hace más tranquila, me hace más feliz. Me ha ayudado el tener un vínculo con ella.

02:49

(Gabrielle) Es un vínculo entre él y yo que yo no cambiaría por el mundo. Y me alegro de no haberme dado por vencida acerca de la lactancia materna para eso.

03:01

(Zack) Usted sabe, los bebés solamente quieren chupar cosas. Y así, encontré la manera de meter mi dedo tocando el techo de su boca, mi meñique, así que ella sólo tenía que sentarse y chupar el dedo, eso me hizo sentir parte de todo el proceso de comienzo.

03:16

(Herman) (Cantado) *Way-ya, way-ya, eh-eh no-ah, yo. Eh-yo. . .*

3:21

(Herman) Usted sólo tiene que estar con ellos, y cargarlos y querer cargarlos. Creo que lo más importante es cargarlos y hablar con ellos o cantarles. De esa manera, usted sabe, ellos reconocen tu voz.

03:38

(Magda) Todos los bebés son diferentes. No es el mismo cuidado, no es el mismo. A mi primer bebé le gusta ciertas cosas, a mi segundo bebé le gusta otras cosas.

03:50

(Zack) Cada bebé es diferente.

03:52

(Michelle) Eso realmente - Creo que eso ha sido lo más difícil, el aprender a confiar. No lo que se lee necesariamente, pero -

03:58

(Zack) No es lo que lees.

04:00

(Steve) Él es divertido y ya tiene esa personalidad que -

04:10

(Magda) Los dos son muy diferentes. El primero de ellos es tranquilo, mi primer bebé es muy tranquilo. No me molesta tanto como el segundo. Ahora, el segundo es más difícil.

04:26

(Michelle) Y ella es muy traviesa y curiosa.

04:29

(Edgar) Ella no es como otros niños que lloran y lloran y lloran.

04:32

(Narda) No, ella casi nunca llora.

04:33

(Michelle) Ella es también muy habladora. (Risas)

4:41

(Herman) Usted puede ver la personalidad desde muy temprano. La esencia de ellos está allí y es increíble ver cómo evolucionan.

04:56

(Amberleigh) La parte más difícil de aprender a comunicarse con mi bebé ha sido el aprender sus señales. El ir lento con él y frenar todo el proceso hasta realmente saber ¿qué es lo que él quiere? El no forzar la situación para lo que es conveniente para mí o lo que funciona en mi horario.

05:19

(Brooke) Cuanto respiro tranquilamente y solamente le miro y trato de escucharlo y de verlo, y confío en mis instintos para lo que necesitaba, parece que esto me guiaba.

05:32

(Michelle) no creo que ella llora sólo por llorar, ya sabes. Vas a través de esta lista de, tiene hambre, está cansada, ella es -

05:39

(Zack) necesita ser cambiada.

05:40

(Michelle)... ser cargada, ella se ha ensuciado

05:41

(Zack) sucia, sí.

05:42

(Michelle) Sí, ya sabes.

05:43

(Narda) Cuando llora muy fuerte, ella tiene hambre. O ella tiene un pañal mojado y se lo cambiamos.

05:48

(Steve) Si el bebé da como un gritito O con la boca como si dijera O, es que estaba cansado/a, ¿no?

05:55

(Gabrielle) Sí, están cansados. Listo para retirarse de la situación. Y entonces -

06:01

(Steve) Eh, eh es como una especie de grito incómodo, como si tuvieran gas o necesitasen eructar, hacerles eructar.

06:12

(Gabrielle) ellos están incómodos.

06:13

(Steve) Incómodos en general con su entorno.

06:16

(Gabrielle) O como el cambio de pañal. Y entonces el ne, el ne, ne.

06:21

(Steve) El ne, ne.

06:06:22

(Gabrielle) Tienen hambre. Así que es el momento de darles de comer.

06:29

(Amberleigh) he leído sobre el lenguaje de señas de bebés y nosotros utilizamos algunos de los signos estándar en casa. Utilizamos más, utilizamos comer. Usamos todo hecho, que no estoy segura si es estandarizado o es uno que se nos inventamos.

06:43

(Zack) Empezamos el lenguaje de señas cuando tenía dos meses de edad, ¿quizás? Dos meses de edad, sí. Y nosotros - comer, más, y todo a través o terminado. Eso es realmente bueno. Y ella ha aprendido esas señales.

06:56

(Amberleigh) Pero a medida que empezamos a repetirlos, descubrí que Kimo tenía sus propias formas de comunicación. Él entiende cuando le digo más, pero cuando tiene hambre o sed, a veces hace la seña, pero muchas veces sólo me dice (pop). Y yo estoy como, oh. (Pop, pop) Está bien, está bien, necesitas más comida, ya sabes. (Kimo dice pop, pop). Tenemos hambre.

07:25

Hola.

07:26

(Brooke) y sólo hay que confiar más. Y hay un montón de la vieja escuela, pensamientos de la vieja escuela en torno a que los niños no pueden decidir lo que necesitan y que se supone que nosotros tenemos que decidir. Y para nosotros, siempre hemos estado con Océan de una manera súper respetuosa y lo hemos tratado de la manera que queremos ser tratados.

07:41

(Michelle) Todo el mundo es diferente. Cada familia es diferente. Cada estilo de crianza es diferente. Pero realmente - Cada una tiene su propia experiencia cuando está embarazada. Cada una tiene su propio parto. Y usted sabe, cada una tiene un bebé diferente. Así que creo que lo que funciona para una familia no necesariamente funciona para otra. Pero es sólo – Me sorprendió cuando sentí que finalmente conseguí la información correcta. Tuve tanta suerte de tener una partera que era tan experta y bien informada y amable y muy centrada en bebés y padres. Era fenomenal. Creo que por fin nos dieron la información sobre la crianza con un vínculo de apego y cosas como el cargar a tu bebé y amamantar siguiendo y simplemente las señales del bebé y solamente escuchar y responder. Y fue increíble notar esta diferencia casi inmediatamente y esta recompensa inmediata de, oh, siento como que estoy haciendo algo en este momento y siento como si mi bebé está realmente respondiendo y me siento ahora como un poco más segura de lo que estoy haciendo.

08:33

(Gabrielle) supongo que lo que todo el mundo nos estaba diciendo, el gustar cuidar al bebé y cómo hacerlo, pero nadie nos dijo a nosotros como amar a tu bebé e ir por, y como, tu corazón y todo va a estar bien. Sólo haz lo que puedes por dar a tu bebé las mejores oportunidades posibles. Y no tienes que ser como rico para hacerlo. Como nosotros de ninguna manera somos ricos. Somos solamente estudiantes universitarios y sólo hacemos lo mejor que puedas. Y -

09:04

(Magda)

Ser madre es lo mejor que una puede ser. Hay nuevas experiencias que uno agarra y la verdad que las madres deben tener mucha paciencia, mucha paciencia, y saber que les gusta a sus hijos y que no les gusta y tratar de entenderlos.

09:29

(Maya) Así que en realidad, es todo un viaje que emprendimos, pero realmente la cosa más increíble que me ha pasado en mi vida es ser madre. Doy gracias a Dios cada vez que veo a mi hija y no hay mayor alegría que verla a ella y verla feliz y ver cómo se está desarrollando y viendo que es inteligente y al verla hacer esto, eso. Es increíble. Es la alegría más grande que he tenido en mi vida, verla crecer.

10:10

(Gabrielle) Es un proceso de aprendizaje, pero ahora que un año ha pasado nos da mucha confianza como padres y es simplemente increíble haberlo visto a través de cada etapa y saber que estábamos allí para hacerlo por él.

10:28

(Steve) Es increíble.

FIN

