

## Cuestionario prenatal para el riesgo de plomo para mujeres que están embarazadas o planean estarlo

		Sí	No	No sé
1.	¿Está viviendo en estos momentos en una casa que fue construida antes de 1978? <i>Las casas viejas pueden tener pintura con plomo.</i>			
2.	Si respondió "Sí" a la pregunta 1, ¿han hecho reparaciones o han remodelado esta casa? <i>Si la casa tiene pintura con plomo, lijar, raspar o derribar paredes puede crear polvo de plomo.</i>			
3.	¿Ha vivido alguna vez en una casa construida antes de 1978?			
4.	¿Le han dicho alguna vez que tiene plomo en la sangre, incluso si se lo dijeron cuando era niña? <i>El plomo puede quedar almacenado en sus huesos por muchos años.</i>			
5.	¿Le han dicho alguna vez a alguien que vive con usted que tiene plomo en la sangre? <i>Esta persona puede haberle expuesto accidentalmente al plomo.</i>			
6.	¿Tiene usted o alguien que vive con usted un trabajo o realiza alguna actividad en la que usa plomo o productos de plomo?			
7.	¿Tuvo usted o alguien que vive con usted un trabajo o realizó alguna actividad en la que usó plomo o productos de plomo en el pasado?			
8.	¿Tiene tuberías viejas en su casa que puedan estar hechas con plomo o estar soldadas con plomo?			
9.	¿Le dijeron alguna vez que le hicieron pruebas a su agua y los niveles de plomo eran altos?			
10.	¿Usa remedios populares o cosméticos caseros? <i>Algunos de éstos pueden contener plomo.</i>			
11.	A veces las mujeres embarazadas sienten la necesidad de comer cosas que no son comida o les han dicho que pueden obtener minerales si comen cosas como tierra, arcilla, cazuelas de barro, yeso o trocitos de pintura. ¿Come usted alguna de estas cosas?			
12.	¿Usa loza importada (como recipientes para salsa o cazuelas para frijoles) o platos que puedan estar recubiertos con barnices con plomo o que usen cristal de plomo? <i>El plomo puede pasar a la comida cuando usa cerámica o loza contaminada con plomo.</i>			
13.	¿Come dulces mexicanos de tamarindo con chile o usa sazónadores mexicanos de sal/limón/chile? ¿Come chapulines? <i>Algunos de estos alimentos pueden contener plomo.</i>			
14.	¿Se pone en la boca sus anillos, collares o cadenas con colgantes u otras joyas? <i>Alguna de esta joyería puede contener plomo.</i>			
15.	¿Ha vivido alguna vez en una gran ciudad en otro estado o ha vivido alguna vez en otro país?			

Si respondió **Sí** a alguna de las preguntas anteriores y está embarazada o planea estarlo, vaya a su médico para que le haga una prueba para saber si tiene demasiado plomo en la sangre.

**Programa para la Prevención del Envenenamiento por Plomo - EHEB**

1190 S. St. Francis Dr.  
Santa Fe, NM 87501  
505-827-0006

[DOH-  
CLPPP@doh.nm.gov](mailto:CLPPP@doh.nm.gov)

Rev. 10/2024

