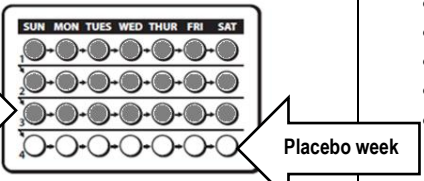


COC Missed Pill Instructions (US SPR):

MISSED PILL INSTRUCTIONS FOR COMBINED PILLS

This is what to do if you:

<p>Missed one pill (less than 24 hours late)</p> <p>Missed one pill (more than 24 hours late, but less than 48 hours late)</p>	<p>Take the pill as soon as you remember.</p> <p>Take the pill you missed as soon as you remember it and your next pill at your regular scheduled time (it is OK to take two pills on the same day/same time). Continue taking the rest of the pills on your normal schedule.</p>	<p>No back up birth control is needed.</p>
<p>Missed two pills (more than 48 hours late)</p> 	<p>Take the most recent missed pill as soon as possible.</p> <p>Throw away the other missed pill(s).</p> <p>Take the remaining pill(s) at the usual time even if it means taking two pills on the same day.</p> <p>IF the pills missed were from the 3rd week of the pack:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Follow the instructions in this section above AND • Finish the 3rd week taking the pills at the usual time • Throw away the 4th week of the pack (placebo pills) • Start a new pill pack the day after finishing the 3rd week of the pack • If you are unable to start a new pack right away, use condoms or don't have sex until you have started the new pack and taken for 7 days 	<p>Use backup birth control (such as condoms) or do not have sex for 7 days.</p>

If your period does not start within 4 weeks, get a pregnancy test.

Consider Emergency Contraception if you had unprotected sex in the last 5 days and:

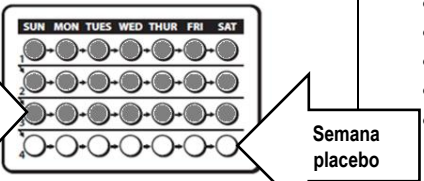
- o You missed 2 pills in the first week of your current pack.
- o You missed a pill now and missed another pill in the last four weeks.

Emergency Contraception works best if you take it right away (it works up to 5 days from unprotected sex). Call the Clinic for more information.

Instrucciones COC para Píldoras Perdidas (US SPR):

INSTRUCCIONES PARA PÍLDORAS PERDIDAS CON PÍLDORAS COMBINADAS

Esto es lo que hará si:

<p>No se tomó una píldora (menos de 24 horas tarde)</p> <p>No se tomó una píldora (más de 24 horas tarde, pero menos de 48 horas tarde)</p>	<p>Tome la píldora tan pronto como lo recuerde.</p> <p>Tome la píldora que perdió tan pronto como lo recuerde y su siguiente píldora a la hora programada (está bien tomar dos píldoras el mismo día/misma hora). Continúe tomando el resto de las píldoras a las horas programadas.</p>	<p>No necesita anticonceptivos de apoyo.</p>
<p>No se tomó dos píldoras (más de 48 horas tarde)</p> 	<p>Tome la píldora perdida tan pronto como sea posible.</p> <p>Tire a la basura las otras píldoras que no se tomó.</p> <p>Tome las píldoras restantes como están programadas aun cuando tome dos píldoras el mismo día. Si las píldoras que no se tomó son de la 3ra semana del paquete:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siga las instrucciones en esta sección a continuación Y • Finalice la 3ra semana tomando las píldoras como están programadas • Tire a la basura la 4ta semana del paquete (píldoras placebo) • Comience un nuevo paquete el día después de finalizar la 3ra semana del paquete • Si no puede comenzar un nuevo paquete al momento, use condones o no tenga sexo hasta que haya comenzado el nuevo paquete y tomado por 7 días 	<p>Use un método anticonceptivo de apoyo (como condones) o no tenga sexo por 7 días.</p>

Si su período no comienza en 4 semanas, hágase una prueba de embarazo.

Considere un Anticonceptivo de Emergencia si tuvo sexo sin protección en los pasados 5 días y:

- o Usted no se tomó dos píldoras en la primera semana del paquete actual.
- o Al momento no se tomó una de las píldoras y perdió otra dosis en las pasadas cuatro semanas.

Los Anticonceptivos de Emergencia trabajan mejor si usted lo toma al momento (trabajan hasta 5 días desde que tuvo sexo sin protección). Llame la Clínica para más información.