

# CHOICES:

If being pregnant is a problem, you may feel alone, scared, guilty, angry or confused at a time when an important decision must be made.

Many women of all ages and backgrounds have had to make the difficult choice between parenthood, adoption, and abortion. Knowing yourself, being honest with yourself, and remaining true to your own standards will help you make the most responsible decision.

Take into consideration your feelings as well as facts when you consider how this pregnancy will affect your life situation now and in the future.

The choice is yours, but that doesn't mean you must be alone in making your decision. Seek out the people who will support you: your partner, family, friends, clergy or a professional counselor.

## Parenthood

May be considered if...

I believe I am ready to assume the responsibility of being a parent.

I can accept the physical and emotional aspects of pregnancy, delivery, and child care.

I have considered the feelings of my partner and my family.

I am willing to consider my child's needs for the next 18 years.

I will learn and practice parenting skills.

I have discussed my need for support with those who care about me: my partner, my family, or my friends.

I have considered the possibility that I may have to raise the child alone.

I can arrange the necessary finances for this child: medical care, food, clothing, housing, etc.

## Adoption

May be considered if...

I believe I should continue this pregnancy but cannot raise a child at this time.

I believe this child will have a chance for a better life in another family.

I am willing to get good medical care, go through labor, delivery and make adoption arrangements.

I have considered the feelings of my partner and my family.

I am willing to wait for another time to have a child to raise.

I can accept the possibility of never seeing this child again.

I realize there is a possibility this child may re-enter my life at a later time.

I am prepared to handle the emotional aspects of adoption.

## Abortion

May be considered if...

I believe I have the right to choose an abortion.

I am choosing abortion out of thoughtful consideration rather than panic or desperation.

I can make an early decision.

I have considered the feelings of my partner and my family.

I am willing to wait for another time to have a child to raise.

I can manage the finances for a legal abortion.

I am willing to make arrangements for the abortion and necessary aftercare.

I am prepared to handle the emotional aspects of abortion.

# OPCIONES:

Si su embarazo es un problema, es posible que se sienta sola, asustada, culpable, enojada o confundida en los momentos en que se debe hacer una decisión importante.

Muchas mujeres de todas edades y orígenes han tenido que tomar la difícil elección entre la maternidad, la adopción y el aborto. Conocerse a sí misma, ser honesta con uno misma, y mantenerse fiel a sus propias valores le ayudará a tomar la decisión más responsable.

Tome en cuenta sus sentimientos, así como los hechos al tener en cuenta cómo el embarazo afectará su vida ahora y en el futuro.

La elección es suya, pero no significa que usted debe estar sola su decisión. Busque a las personas que le apoyarán: su pareja, familia, amigos, clero o un consejero profesional.

## La maternidad

Puede considerar...

Creo que estoy lista para asumir la responsabilidad de ser madre.

Puedo aceptar los aspectos físicos y emocionales del embarazo, del parto y del cuidado infantil

He considerado los sentimientos de mi pareja y mi familia.

Estoy dispuesta a considerar las necesidades de mi hijo durante los próximos 18 años.

Voy a aprender y practicar las habilidades de crianza.

He hablado de mi necesidad de apoyo con los que se preocupan por mí: mi pareja, mi familia y mis amigos.

He considerado la posibilidad que voy a tener que criar a mi hijo sola.

Yo puedo arreglar las finanzas necesarias para este niño: atención médica, alimentación, ropa, vivienda, etc.

## Adopción

Puede considerar...

Creo que debo continuar con este embarazo, pero no puedo criar a un niño en este momento.

Creo que este niño tendrá la oportunidad de una vida mejor en otra familia.

Estoy dispuesto a recibir buena atención médica, a pasar por el parto y hacer los arreglos de adopción.

He considerado los sentimientos de mi pareja y de mi familia.

Estoy dispuesto a esperar a otro momento para tener un hijo que criar.

Puedo aceptar la posibilidad de no volver a ver a este niño de nuevo.

Me doy cuenta de que existe la posibilidad que este niño puede volver a entrar en mi vida en un momento posterior.

Estoy preparada para manejar los aspectos emocionales de la adopción.

## Aborto

Puede considerar...

Creo que tengo derecho a elegir un aborto.

Elijo el aborto después de una consideración cuidadosa en lugar de pánico o desesperación.

Yo puedo tomar una decisión temprana.

He considerado los sentimientos de mi pareja y mi familia.

Estoy dispuesta a esperar a otro momento para tener un hijo que criar.

Puedo manejar las finanzas para un aborto legal.

Estoy dispuesta a hacer los arreglos para el aborto y los necesarios cuidados posteriores.

Estoy preparada para manejar los aspectos emocionales del aborto