

## WHAT IS THE LILETTA (LNg) IUD? COUNSELING HANDOUT

An IUD is a small device which is placed inside the uterus. The Liletta IUD contains a progestin hormone called levonorgestrel (LNg). The LNg hormone in the IUD causes the cervical mucus to become thicker so sperm cannot reach the egg, suppresses the lining of the uterus and decreases sperm function. It may also suppress the ability of the ovary to release an egg. The Liletta IUD works similarly to another common IUD brand, the Mirena.

### How effective is it?

1 out of 1,000 clients will become pregnant in the first year.

### What are the advantages of the Liletta IUD?

- \* It is one of the most effective reversible methods ever developed.
- \* It prevents ectopic pregnancies and pelvic inflammatory disease.
- \* It decreases menstrual cramping.
- \* It decreases menstrual blood loss. Some clients have no menstrual bleeding after one year.
- \* It may be left in place for up to 6 years based on FDA approval.
- \* It may be left in place for up to 8 years based on evidence that shows Liletta can continue to be very effective at preventing pregnancy. Talk to your provider about this option if you are interested in continuing the IUD >6 years.
- \* IUD is safe and inexpensive over time.
- \* Once the LNg IUD is removed, you can get pregnant right away.

### What are the disadvantages of the Liletta IUD?

- \* It may change the menstrual cycle. There may be more bleeding days than normal for the first few months. There may be fewer bleeding days than normal after 6 to 8 months and sometimes your period can stop altogether. The bleeding pattern change may bother you but is not harmful. If it does, contact your clinician. There are medications which can help you have a better pattern of bleeding.
- \* The IUD does not protect you from sexually transmitted infections (STIs). You need to use condoms to protect yourself from STIs.
- \* Some clients who use IUDs have a higher risk of pelvic inflammatory disease in the first month after you have one put in.

If you are comfortable with it, we encourage you to feel the strings. To do this you put one finger in the vagina while you are in a squatting position. You will feel your cervix, which is smooth and round and feels like the tip of your nose, with the strings of the device emerging from the center. If you feel the device itself, it is not in the proper place. If you do not feel the strings, you may not be protected. Use back-up contraception and come in to the clinic to be seen. The IUD can be expelled without your knowing it. Do not pull on the strings.

### Signs and symptoms to watch for:

- P** Period late (pregnancy), abnormal spotting or bleeding
- A** Abdominal pain, pain with intercourse
- I** Infection exposure (such as Chlamydia and Gonorrhea), abnormal discharge
- N** Not feeling well, fever, chills
- S** String missing, shorter or longer

### Where do I get an IUD?

You can get an IUD from your clinician. Not all clinicians offer this service. Check in advance.

### What if I have sex and don't use birth control?

Call the office for Emergency Contraceptive Pills to prevent pregnancy up to 5 days after unprotected sex.

## ¿QUÉ ES EL DIU Levonorgestrel (LNg)?

### HOJA DEL CONSEJERO

Un DIU es un pequeño aparato colocado dentro del útero. El DIU levonorgestrel (LNg) contiene una hormona progestina. La hormona LNg en el DIU causa que la mucosa cervical se haga más gruesa para que la esperma no pueda alcanzar el huevo, suprime el revestimiento del útero y disminuya la función de la esperma. También puede suprimir la habilidad de que el ovario libere un huevo. El DIU Liletta trabaja similarmente a la otra marca de DIU, la Mirena.

#### ¿Cuán efectivo es?

1 de cada 1,000 clientes pueden quedar embarazada durante el primer año.

#### ¿Cuáles son las ventajas del DIU LNg?

- \* Es uno de los métodos reversibles más efectivos que se han desarrollado.
- \* Evita embarazos ectópicos y enfermedades inflamatorias pélvicas.
- \* Disminuye los cólicos menstruales.
- \* Disminuye la pérdida de sangrado menstrual. Algunos clientes no tienen sangrado menstrual después del primer año.
- \* Se puede dejar en su lugar hasta 6 años, basados en la aprobación FDA.
- \* Se puede dejar en su lugar hasta 8 años, basados en la evidencia que muestras que el DIU LNg puede ser efectivo evitando embarazos. Hable con su proveedor acerca de esta opción si está interesada en continuar con el uso del DIU después de 6 años.
- \* DIU es seguro y económico con el tiempo.
- \* Una vez que el DIU LNg es removido, usted puede quedar embarazada al momento.

#### ¿Cuáles son las desventajas del DIU Liletta?

- \* Puede cambiar el ciclo menstrual. Pueden haber más días de sangrado de lo normal por los primeros meses. Pueden haber menos días de sangrado de lo normal después de 6 a 8 meses y a veces su período se puede detener por completo. El cambio en el patrón de sangrado puede molestarle, pero no es peligroso. Si lo hace, contacte a su médico. No hay medicamentos que le puedan ayudar a un mejor patrón de sangrado.
- \* El DIU no le protege de infecciones de transmisión sexual (STIs). Use condones para protegerse de STIs.
- \* Algunos clientes que usan DIU tienen un mayor riesgo a enfermedades inflamatorias pélvicas en el primer mes después de la inserción.

Si usted está cómoda con ella, le recomendamos que sienta los hilos. Para hacerlo ponga su dedo en la vagina mientras está en cuclillas. Usted sentirá su cérvix, que es liso y redondo, y se siente como la punta de su nariz, con los hilos del aparato saliendo del centro. Si usted siente el aparato, no está puesto correctamente. Si no siente los hilos, usted no está protegida. Use otro método anticonceptivo y vaya a la clínica para que la vean. El DIU puede ser expulsado sin que usted lo sepa. No jale los hilos.

#### Signos y síntomas que vigilar:

Retraso en el período (embarazo), manchado anormal o sangrado  
Dolor abdominal, dolor al tener sexo  
Exposición a infecciones (tales como Clamidia y Gonorrea), desecho anormal  
No se siente bien, fiebre, escalofríos  
Hilos perdidos, más cortos o largos

#### ¿Cómo obtengo un DIU?

Usted puede conseguir un DIU con su médico. No todos los médicos ofrecen este servicio. Verifique con anticipación.

#### ¿Qué sucede sin tengo sexo y no uso un método anticonceptivo?

Llame la oficina para Píldoras Anticonceptivas de Emergencia para evitar un embarazo hasta 5 días después del sexo sin protección.