

NEXPLANON POST INSERTION INSTRUCTIONS

- The implant starts working in 7 days to prevent pregnancy.
- You may need a back-up method for the first 7 days after implant placement to prevent pregnancy.
- The implant can remain under your skin for up to 5 years.
- Removal date:_____.

Things to know:

- After the numbness in your arm wears off, you may have some soreness for a day or two where the Nexplanon was inserted. Ibuprofen or other over-the-counter pain relievers, and cold packs, can reduce pain and swelling.
- Keep the pressure dressing (elastic bandage) on for 24 hours and keep it dry. After 24 hours, you can remove the dressing.
- Keep the bandage on for 3-5 days.
- You may have some swelling, bruising, or discoloration for up to two weeks.
- Try not to bump the place where the Nexplanon was put in for a few days.
- You may return to school or work after your visit. You can go back to normal daily activities immediately after the Nexplanon has been put in.

Warning Signs:

- Redness, warmth, drainage or persistent pain from insertion site
- Fever (>101°F)

If you develop any of the above warning signs you should be seen by a health care provider. You can call us or go to your usual health care provider.

After the incision has healed, you don't have to worry about bumping it or putting pressure on it. You can hold your child, carry books, do housework, or do whatever you usually do.



NEXPLANON POST REMOVAL INSTRUCTIONS

- The implant no longer protects against pregnancy immediately after removal.
- You should start another method immediately after removal if you do not want to become pregnant – use a back-up method for the first 7 days after starting the new method.

Things to know:

- After the numbness in your arm wears off, you may have some soreness for a day or two where the Nexplanon was removed. Ibuprofen or other over-the-counter pain relievers, and cold packs, can reduce pain and swelling.
- Keep the pressure dressing (elastic bandage) on for 24 hours and keep it dry. After 24 hours, you can remove the dressing.
- Keep the bandage on for 3-5 days.
- You may have some swelling, bruising, or discoloration for up to two weeks.
- You may return to school or work after your visit. You can go back to normal daily activities immediately after the Nexplanon has been removed.

Warning Signs:

Within First Week

- Redness, warmth, drainage or persistent pain from insertion site
- Fever ($>101^{\circ}\text{F}$)

If you develop any of the above warning signs you should be seen by a health care provider. You can call us or go to your usual health care provider.

After the incision has healed, you don't have to worry about bumping it or putting pressure on it. You can hold your child, carry books, do housework, or do whatever you usually do.



INSTRUCCIONES POSTERIORES A LA INSERCIÓN DE NEXPLANON

- El implante comienza a trabajar en 7 días para evitar el embarazo.
- Usted puede necesitar un método alternativo durante los primeros 7 días de la inserción del implante para evitar un embarazo.
- El implante puede permanecer debajo de su piel hasta 5 años.
- Fecha de remoción: _____.

Cosas que saber:

- Después que desaparezca el adormecimiento en su brazo, usted podría tener algún dolor por un día o dos donde Nexplanon fue insertado. Ibuprofeno y otros medicamentos para el dolor sin receta, y compresas frías, pueden reducir el dolor y la hinchazón.
- Mantenga el vendaje de presión (vendaje elástico) por 24 horas y manténgalo seco. Después de 24 horas, usted puede remover el vendaje.
- Mantenga el vendaje por 3-5 días.
- Puede que tenga alguna hinchazón, moretones, o descoloración por hasta dos semanas.
- Trate de no golpear por algunos días el lugar donde fue puesto Nexplanon.
- Usted puede regresar a la escuela o trabajo después de la visita. Usted puede regresar a sus actividades diarias inmediatamente después de que Nexplanon sea puesto.

Signos de Alerta:

- Enrojecimiento, caliente, supuración o dolor persistente en el sitio de inserción
- Fiebre (>101°F)

Si usted desarrolla cualquiera de los signos de alerta mencionados, usted debe buscar atención médica. Usted puede llamarnos o ir a su proveedor de confianza.

Después que la inserción haya sanado, usted no tiene que preocuparse de golpearlo o de poner presión en él. Usted puede cargar a su hijo, libros, hacer los quehaceres del hogar, o las tareas que usted realiza a diario.



INSTRUCCIONES POSTERIORES A LA REMOCIÓN DE NEXPLANON

- El implante no le protege contra un embarazo seguida la remoción.
- Usted debe comenzar otro método inmediatamente después de la remoción si usted no quiere quedar embarazada - use un método alternativo por los primeros 7 días después de comenzar el nuevo método.

Cosas que saber:

- Después que desaparezca el adormecimiento en su brazo, usted podría tener algún dolor por un día o dos donde Nexplanon fue insertado. Ibuprofeno y otros medicamentos para el dolor sin receta, y compresas frías, pueden reducir el dolor y la hinchazón.
- Mantenga el vendaje de presión (vendaje elástico) por 24 horas y manténgalo seco. Después de 24 horas, usted puede remover el vendaje.
- Mantenga el vendaje por 3-5 días.
- Puede que tenga alguna hinchazón, moretones, o descoloración por hasta dos semanas.
- Usted puede regresar a la escuela o trabajo después de la visita. Usted puede regresar a sus actividades normales inmediatamente después de la remoción de Nexplanon.

Signos de Alerta:

En la Primera Semana

- Enrojecimiento, calor, supuración o dolor persistente en el sitio de inserción
- Fiebre (>101 °F)

Si usted desarrolla cualquiera de los signos de alerta mencionados, usted debe buscar atención médica. Usted puede llamarnos o ir a su proveedor de confianza.

Después que la inserción haya sanado, usted no tiene que preocuparse de golpearlo o de poner presión el él. Usted puede cargar a su hijo, libros, hacer los quehaceres del hogar, o las tareas que usted realiza a diario.

