

## **Contraceptive Implant COUNSELING HANDOUT**



### **What is the contraceptive implant?**

The contraceptive implant is made of one capsule that holds a small amount of birth control hormone, etonogestrel. This medicine is slowly released from the capsule to prevent pregnancy for up to 3 years. There is additional evidence that shows the implant can safely be used to prevent pregnancy for up to 5 years. The implant is placed under the skin of the upper arm.

### **How does it work?**

The hormone works by making cervical mucus thicker, so sperm cannot reach the egg, by making the lining of the uterus thinner, and by stopping ovulation (release of egg).

### **How effective is it?**

1 out of 1,000 clients will become pregnant in one year.

### **What are the advantages?**

- Usually can be used by clients who cannot use estrogen-containing methods.
- Nursing mothers can use the implant.
- Ability to get pregnant returns to baseline (what is normal for you) quickly after removing the implant. Fertility is different for everyone.

### **What are the disadvantages?**

- Unpredictable, irregular bleeding is the most common problem. Talk to your provider if this is a problem; there are treatments that can help.
- Does not protect you from HIV or other sexually transmitted diseases. Use condoms if you are at risk.

### **Warning signs:**

- Severe headaches
- Vision changes
- Pain in legs, abdomen, or chest
- Lump in breast
- Severe depression
- Excessive bleeding
- Yellow skin or eyes

### **Where do I get a contraceptive implant?**

You can get a contraceptive implant from your clinician. Not all clinicians provide this service. Call to find out if your clinician can do it.

## **Implante Anticonceptivo**

### **HOJA DEL CONSEJERO**



#### **¿Qué es el implante anticonceptivo?**

El implante anticonceptivo está hecho de una cápsula que sostiene una pequeña cantidad de la hormona anticonceptiva, etonogestrel. Esta medicina es liberada lentamente para evitar un embarazo hasta por 3 años. Hay evidencia adicional que muestra que el implante puede ser usado de forma segura para evitar embarazos hasta por 5 años. El implante es puesto debajo de la piel en la parte superior del brazo.

#### **¿Cómo funciona?**

Las hormonas funcionan haciendo más gruesa la mucosa cervical, así la esperma no puede llegar al huevo, haciendo más delgada la cubierta del útero, y deteniendo la ovulación (liberación del huevo).

#### **¿Cuán efectivo es?**

1 en 1,000 clientes podrían quedar embarazadas en un año.

#### **¿Cuáles son las ventajas?**

- Usualmente, puede ser usado por clientes que no pueden usar métodos que contienen estrógeno.
- Las madres lactantes pueden usar el implante.
- Habilidad para quedar embarazada regresa a su base (lo que es normal para usted) rápidamente después haber removido el implante. La fertilidad es diferente para cada persona.

#### **¿Cuáles son las desventajas?**

- Impredecibles, sangrado irregular es el problema más común. Hable con su proveedor si este es un problema; hay tratamientos que pueden ayudar.
- No le protege contra VIH u otras enfermedades de transmisión sexual. Use condones si usted está en riesgo.

#### **Signos de alerta:**

- Dolores de cabeza severos
- Cambios en la visión
- Dolor en las piernas, abdomen, o pecho
- Bulto en los senos
- Depresión severa
- Sangrado excesivo
- Piel u ojos amarillentos

#### **¿Dónde obtengo un implante anticonceptivo?**

Usted puede obtener un implante anticonceptivo de su médico. No todos los médicos brindan este servicio. Llame a su médico para saber si pueden hacerlo.