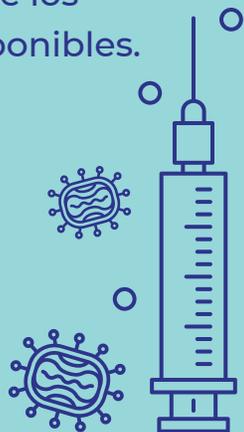


## ¿Cómo obtengo la vacuna?

Si usted cree que está en riesgo de Viruela del Mono y tiene interés en una vacuna

Llame al **Centro de Llamadas del Departamento de Salud de NM (NMDOH)** al **1-855-600-3453, Opción 4** para una consulta confidencial.

Visit: **monkeypoxnm.org** para un listado de los proveedores disponibles.



## Contáctenos

Línea de Emergencia  
NMDOH:  
**1-855-600-3453,**  
**Opción 4**



Para más información, visite:  
[nmhealth.org/about/phd/idb/mpv](http://nmhealth.org/about/phd/idb/mpv)



Síguenos por las redes sociales



# MP<sup>OX</sup>:

Infórmese  
de los **HECHOS**



## ¿Qué es la mpox?

La mpox es una enfermedad viral zoonótica, lo que significa que puede transmitirse de los animales a las personas. También puede transmitirse entre personas.

Se identificó por primera vez en colonias de simios mantenidas para la investigación en 1958. Más tarde se detectó en humanos en 1970.

## ¿Cómo se propaga?

- Contacto directo piel con piel con lesiones de sarpullido
- Vivir en una casa y compartir la cama con alguien
- Compartir toallas o ropa sin lavar
- Contacto sexual/íntimo, incluyendo los besos
- Gotitas respiratorias o fluidos orales de alguien con mpox, sobre todo en el caso de los que tienen un contacto cercano con alguien o están cerca de él durante un largo periodo de tiempo

## ¿Cuáles son los síntomas de la mpox?

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y de espalda
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Baja energía (fatiga)
- Erupción con ampollas en la cara, manos, pies, ojos, boca y/o genitales



La erupción pasa por diferentes etapas antes de curarse por completo. La enfermedad suele durar entre 2 y 4 semanas. A veces, las personas presentan primero una erupción, seguida de otros síntomas. Otras sólo experimentan una erupción.

## ¿Cómo reduzco mi riesgo?

- Limite su número de parejas sexuales
- Los condones pueden proteger su ano, boca, pene o vagina de exposición a la mpox. Sin embargo, es posible que los condones por sí solos no prevengan todas las exposiciones.

## ¿Qué debo hacer si creo que tengo mpox?

- Aislarse
- Evite el contacto cercano con otras personas
- Lávese las manos con regularidad
- Póngase en contacto con su proveedor de atención médica para que le aconseje, le haga pruebas y le dé tratamiento.

Si ha tenido contacto directo, piel con piel, con alguien que recientemente ha dado positivo a la mpox o ha tenido una erupción/lesión que parece ser mpox, usted debería de:

- Evite las relaciones sexuales o la intimidad hasta que le examine un profesional médico o una clínica de salud pública cercana.
- Recuérdeles que este virus está circulando en la zona. Evite las reuniones, especialmente si implican un contacto estrecho, personal y de piel a piel.
- No comparta objetos que puedan entrar en contacto con la erupción o las lesiones (por ejemplo, sábanas, ropa, toallas, paños). No comparta vasos ni utensilios para comer.
- Piensa en las personas con las que has tenido contacto cercano, personal o sexual en los últimos 21 días, incluidas las personas que has conocido a través de aplicaciones de citas. Es posible que te pidan que compartas esta información si has recibido un diagnóstico de mpox, para ayudar a detener el contagio.

Debe buscar asesoramiento médico de un proveedor de servicios de salud si:

- Tuvo contacto con alguien que tenía una erupción parecida a la mpox o con alguien a quien se le diagnosticó mpox confirmada o probable
- Ha tenido contacto piel con piel con alguien de una red social que experimenta mpox, personas sexualmente activas que conocen a sus parejas a través de un sitio web en línea, una aplicación digital ("app") o un evento social (por ejemplo, un bar o una fiesta)
- Viajaron fuera de los Estados Unidos a un país con casos confirmados de viruela símica o donde la actividad de viruela símica ha estado en curso
- Ha estado en contacto con un animal salvaje vivo o muerto o con una mascota exótica que sólo existe en África, o ha utilizado un producto derivado de dichos animales (por ejemplo, carne de caza, cremas, lociones, polvos, etc.)