

Productos de limpieza y el asma relacionada con el trabajo

ASMA

El asma es una enfermedad que causa que los pasajes del aire hasta los pulmones se aprieten y se hinchen, causándole a la persona gran dificultad para respirar.

Una persona puede experimentar todos o algunos de los síntomas siguientes:

- Resollar
- Toser
- El pecho se siente apretado
- Respiración cortada
- Hay dificultad in respirar

Cuando una persona experimenta estos síntomas, es porque algo le está irritando los pulmones.

ASMA RELACIONADA CON EL TRABAJO

Hay dos clases de asma relacionada con el trabajo:

1. **Asma que se agrava con el trabajo** es cuando usted ya tiene asma y se empeora cuando está en el trabajo.
2. **Asma por la ocupación** es el asma causada por estar expuestos a sustancias químicas o nocivas en el trabajo.

Los síntomas generalmente empeoran en el trabajo y se mejoran durante los fines de semana o vacaciones.

Si el asma es grave, los síntomas pueden no mejorarse aun cuando se pase tiempo lejos del trabajo.

PRODUCTOS DE LIMPIEZA

Los productos de limpieza o algunos de sus ingredientes son los que más causan un ataque de asma.

- Limpia-alfombras
- Desinfectantes (como el cloralex)
- Líquidos para quitarle la cera al piso
- Desgrasador
- Limpia-vidrios
- Limpia-mosaicos
- Productos para limpiar el excusado
- Amoniaco
- Ácido muriático
- Amoniaco cuaternario
- Aceite de pino
- Glutaraldeido
- Cloramina T

TRABAJADORES EXPUESTOS A PRODUCTOS DE LIMPIEZA

Los trabajadores que usan productos de limpieza regularmente pueden llegar a tener asma, tales como:

- Los que trabajan en un hospital o en una clínica de salud
- Conserjes, camareras
- Trabajadores de mantenimiento
- Cosmetólogos, peinadores
- Empleados de restaurante
- Maestros, trabajadores de oficina

VEA A SU DOCTOR

¡NO ignore sus síntomas!

Haga una cita y dígame a su doctor:

- Sus síntomas
- Dónde trabaja y qué es lo que hace
- Con qué sustancias químicas y materiales trabaja todos los días
- Cuénteles a su patrón

Su doctor debe de reportar el asma relacionada con el trabajo al Departamento de Salud de NM NM Occupational Health Surveillance Program

PRACTIQUE LIMPIEZA SEGURA

- Use equipo personal seguro, como lentes, guantes
- ADVERTENCIA:** las máscaras para el polvo no evitan que las sustancias químicas entren a sus pulmones
- NO use los líquidos para limpiar en toda su fuerza
- NO mezcle productos de limpieza
- Lea las etiquetas de advertencia y las hojas de Seguridad para los Materiales (MSDS en inglés)
- Use un abanico para que circule el aire en su área de trabajo
- Evite usar productos con aerosol

NMHealth