

New Mexico WIC Program Food List 2007

| | | |
|---|---|--|
| <p style="text-align: center;">Formula Infantil</p> <p style="text-align: center;">12.9 onzas</p> <p style="text-align: center;">Enfamil Lipil en Polvo, Prosobee Lipil en Polvo</p> <p style="text-align: center;">Formulas Especiales Enfamil Lactofree: En Polvo, Concentrado, Lista para usarse</p> <p style="text-align: center;">Enfamil Lipil Low Iron: Polvo, Concentrado Lista para usarse</p> | <p style="text-align: center;">Cereal Infantil</p> <p style="text-align: center;">Caja de 8 onzas</p> <p style="text-align: center;">Arroz, Avena, Cebada , Mesclada o Alta Proteina</p> <p style="text-align: center;">Beechnut, Gerber, Del Monte Sin fruta, formula o jugo agregada</p> | <p style="text-align: center;">Huevos</p> <p style="text-align: center;">Una dozena</p> <p style="text-align: center;">La marca mas barata Grado A o AA</p> <p style="text-align: center;">Pequenos, Medianos o Grandes</p> <p style="text-align: center;">Ninguna gama fertil, libre, bajo en colesterol, marron, organicos o blancos del huevo</p> |
| <p style="text-align: center;">Jugo</p> <p style="text-align: center;">Latas de 46 onzas o 11.5 oz. to 12 oz. conjelada 100 % Jugo solamente</p> <p style="text-align: center;">Ningunos jugos de fruta, ponche de fruta, azucarado, o coctel</p> <p style="text-align: center;">Mira atras de este papel para las marcas y los tamaños especificos.</p> | <p style="text-align: center;">Cereales</p> <p style="text-align: center;">Caja de 8 hasta 36 onzas</p> <p style="text-align: center;">No paquetes individuales</p> <p style="text-align: center;">Mira atras de este papel para las marcas y los tamaños especificos.</p> | <p style="text-align: center;">Queso</p> <p style="text-align: center;">Bloques de uno o dos libras</p> <p style="text-align: center;">La marca mas barata</p> <p style="text-align: center;">Cheddar, Colby, Mozzarella, Colby-Jack, Monterey Jack</p> <p style="text-align: center;">Tiene que ser domestico Ningunos ingredientes rebanados, destrozados o agregados</p> |
| <p style="text-align: center;">Leche</p> <p style="text-align: center;">De galon</p> <p style="text-align: center;">La marca mas barata</p> <p style="text-align: center;">Sin Sabor, Vitamina D, Pasteurizada</p> <p style="text-align: center;">Entera, baja en grasa, desnatada, 1%, 2%, Alta en Proteina</p> | <p style="text-align: center;">Leche-Baja en lactose</p> <p style="text-align: center;">Medio-galon o galon</p> <p style="text-align: center;">Qualquier marca</p> <p style="text-align: center;">Entera, Baja en grasa, desnatada, 1%, 2%, fortificada con calcio</p> | <p style="text-align: center;">Leche Evaporada</p> <p style="text-align: center;">12 fl. onzas</p> <p style="text-align: center;">La marca mas barata</p> <p style="text-align: center;">Leche de vaca</p> <p style="text-align: center;">Entera, baja en grasa, Desnatada, o 1%</p> |
| <p style="text-align: center;">Frijol, lenteja, chicharo seco</p> <p style="text-align: center;">Bolsa de una libra</p> <p style="text-align: center;">La marca mas barata</p> <p style="text-align: center;">Qualquier tipo deseado Bulto no permitido</p> <p style="text-align: center;">Negro, Blanco, Rojo, Lentejas, Navy, Pinto, Chicharos, Garbonzo</p> | <p style="text-align: center;">Crema de Cacahuete</p> <p style="text-align: center;">Lata de 16 o 18 onzas</p> <p style="text-align: center;">La marca mas barata</p> <p style="text-align: center;">Suave o Crujente</p> <p style="text-align: center;">Ningun organico, con la jalea, baja en grasa o caloria reducida</p> | <p style="text-align: center;">Atun</p> <p style="text-align: center;">Lata de 6 onzas</p> <p style="text-align: center;">La marca mas barata</p> <p style="text-align: center;">Baja en calorias, Pedazos En aceite o agua</p> <p style="text-align: center;">Ningun Atun de la albacore, blanco, asado a la parilla o sazonada</p> |
| <p style="text-align: center;">Zanahorias</p> <p style="text-align: center;">Bolsa de una libra</p> <p style="text-align: center;">La marca mas barata</p> <p style="text-align: center;">Ninguna rebanada, pelada, destrozada, pequenas cocinadas, conjeladas o organicas</p> | <p style="text-align: center;">Leche de Polvo</p> <p style="text-align: center;">25.6 onzas</p> <p style="text-align: center;">La marca mas barata</p> <p style="text-align: center;">Desnatada, Polvo</p> <p style="text-align: center;">No paquetes individuales</p> | <p style="text-align: center;">Leche Especial</p> <p style="text-align: center;">Lata de 12.5 onzas</p> <p style="text-align: center;">Meyenberg Evaporada Leche de Becerro:</p> |

New Mexico WIC Program Cereal & Juice List 2008

| Cereales | Jugos | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------------------|--------------------|---------------|---------|--------------|--------------------|-------------|---------|---------|--------------------|-----------|--------------------|---------|---------|----------|--------------------|
| <p>General Mills Cheerios, Plain General Mills Dora Explorer General Mills Country Corn Flakes General Mills Kix General Mills Wheat Chex General Mills Wheaties</p> <p>Kellogg's Corn Flakes Kellogg's Crispix Kellogg's Frosted Mini Wheats Kellogg's Rice Krispies</p> <p>Malt-O-Meal Frosted Mini Spooners Malt-O-Meal Scooters, Plain</p> <p>Post Bran Flakes Post Grapenuts Post Grapenut Flakes Post Honey Bunches of Oats, Almond Post Honey Bunches of Oats, Honey Roasted</p> <p>Quaker King Vitamin Quaker Life Quaker Oatmeal Squares</p> | <p>Manzana</p> <p>11.5 – 12 oz. Conjelado o 46 onzas de lata. Select least expensive available of the following brands:</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>Albertsons;</td> <td>de lata, conjelada</td> </tr> <tr> <td>Big Tex;</td> <td>de lata</td> </tr> <tr> <td>Great Value;</td> <td>de lata, conjelada</td> </tr> <tr> <td>Lucky Leaf;</td> <td>de lata</td> </tr> <tr> <td>Seneca;</td> <td>de lata, conjelada</td> </tr> <tr> <td>Shurfine;</td> <td>de lata, conjelada</td> </tr> <tr> <td>Texsun;</td> <td>de lata</td> </tr> <tr> <td>TreeTop,</td> <td>de lata, conjelada</td> </tr> </table> | Albertsons; | de lata, conjelada | Big Tex; | de lata | Great Value; | de lata, conjelada | Lucky Leaf; | de lata | Seneca; | de lata, conjelada | Shurfine; | de lata, conjelada | Texsun; | de lata | TreeTop, | de lata, conjelada |
| | Albertsons; | de lata, conjelada | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Big Tex; | de lata | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Great Value; | de lata, conjelada | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lucky Leaf; | de lata | | | | | | | | | | | | | | | |
| Seneca; | de lata, conjelada | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Shurfine; | de lata, conjelada | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Texsun; | de lata | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TreeTop, | de lata, conjelada | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>Toronja</p> <p>11.5 – 12 oz. conjelada o lata de 46 onzas.</p> <p>Tiene que comprar la marca mas barata</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>Naranja</p> <p>11.5 – 12 oz. conjelada o lata de 46 onzas.</p> <p>Tiene que comprar la marca mas barata</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>Uva Morada</p> <p>11.5 – 12 oz conjelada o lata de 46 onzas.</p> <p>Seleccione la mas barata de las marcas abajo:</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>Albertson's</td> <td>Great Value</td> </tr> <tr> <td>Seneca</td> <td>Welch's</td> </tr> </table> | Albertson's | Great Value | Seneca | Welch's | | | | | | | | | | | | |
| Albertson's | Great Value | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Seneca | Welch's | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>Uva Blanca</p> <p>11.5 – 12 oz. conjelada o lata de 46 onzas</p> <p>Seleccione la mas barata de las marcas:</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>Albertson's</td> <td>Welch</td> </tr> </table> | Albertson's | Welch | | | | | | | | | | | | | | |
| Albertson's | Welch | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cereal Caliente | <p>Dole Pina-Naranja</p> <p>Marca de Dole solamente 11.5 – 12 oz. conjelada</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Cream of Wheat Sin sabor Todos los clases menos instante.</p> | <p>Dole Pina</p> <p>Marca de Dole solamente 11.5 – 12 oz. conjelada o lata de 46 onzas.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Malt-O-Meal Hot Wheat Cereal Sin sabor</p> | <p>Dole Pina-Mango</p> <p>Marca de Dole solamente Lata de 46 onzas.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Quaker Sun Country Quick Oats Sin sabor</p> | <p>Vegetable</p> <p>Lata de 46 onzas. Seleccione la mas barata de las marcas abajo:</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>Albertson's,</td> <td>Shurfine,</td> <td>Campbells V-8</td> </tr> </table> | Albertson's, | Shurfine, | Campbells V-8 | | | | | | | | | | | | | |
| Albertson's, | Shurfine, | Campbells V-8 | | | | | | | | | | | | | | | |