

¡Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas!

# Cubra SU tos



Cubra su boca y nariz  
con un kleenex cuando  
tosa o estornude

o  
tosa o estornude en la  
manga de su camisa,  
no en sus manos.

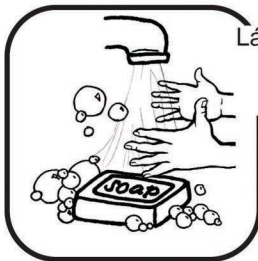


Deseche el kleenex  
sucio en un basurero.



Quizás le pidan ponerse una  
mascarilla quirúrgica para  
proteger a otras personas.

Lávese  
las  
manos  
después de toser o estornudar.



Lávese las manos con  
jabón y agua tibia  
por 20 segundos

o  
límpielas con un  
limpiador de manos  
a base de alcohol.



**H1N1 INFLUENZA HOTLINES**

**En Ingles: 1-866-850-5893 • En Español: 1-800-784-0394**