

Para publicación inmediata:
Mayo 20, 2010

Contacto: Chris Minnick
Celular: (575) 649-0754
Contacto para el público: Jimmy Masters
Celular: (575) 626-0531

El Departamento de Salud y la ciudad de Roswell lanzarán un programa de verano para prevenir la obesidad

(Las Cruces) – El Departamento de Salud de Nuevo México y la ciudad de Roswell empezarán el programa “Corriendo hacia la Salud” (Fast Track to Health en inglés) con un evento público a las 9:30 AM el 26 de mayo en la agencia Niñas Guías del Desierto del Suroeste, 1307 B. East College Street. El Mayor de Roswell, Del Jurney asistirá al evento para presentar una proclamación para la Semana de Niños Saludables del condado de Chávez y el de “Corriendo hacia la Salud”.

El programa “Corriendo hacia la Salud” ayudará a que los niños de primaria se conserven activos este verano. Los niños que participen el programa ganarán estampillas en un librito cuando completen las actividades. Al final del verano, los libritos completos serán parte de una rifa para ganar varios premios. El programa se llevará a cabo hasta Agosto 4, y los premios se entregarán a las 10 AM durante una junta de la Coalición para un Roswell Seguro.

“Como la escuela termina pronto, ésta es una oportunidad perfecta para que los niños en nuestra comunidad lleven a cabo actividades que sean seguras y sanas este verano,” dijo Linda Monk, directora de los servicios de salud pública en el sureste de Nuevo México. “Agradecemos mucho a la ciudad de Roswell y a todos los aliados comunitarios que se dedican a hacer de Roswell un lugar sano donde vivir.”

Cualquier persona interesada en participar en el programa “Corriendo hacia la Salud” puede recoger un librito en la oficina de la Coalición para un Roswell Seguro en la esquina de la calle 5^a. y la calle Main. La participación en este programa es gratuita, sin embargo, los aliados comunitarios pueden cobrar una cuota para participar en las actividades.

“Yo apoyo de todo corazón este programa del Departamento y creo en el valor de la nutrición, del ejercicio, y de la vida sana,” dijo el Mayor Jurney. “Estoy deseando participar en este importante programa que beneficiará a todos los niños de primaria en Roswell y en el condado de Chávez.”

El programa “Corriendo hacia la Salud” es parte de la iniciativa *Niños Sanos* del Departamento de Salud para reducir y prevenir la obesidad en los niños en Nuevo México. El Departamento de Salud comenzó el programa en Las Cruces en el año 2007. *Niños Sanos Las Cruces* es un esfuerzo preventivo de toda la comunidad, que ha llegado a formar alianzas con la Ciudad de Las Cruces, con las Escuelas Públicas de las Cruces, personas interesadas locales y ocho departamentos de gobierno del estado. *Niños Sanos Las Cruces* conecta y construye una sección transversal de los esfuerzos comunitarios para motivar a los niños y jóvenes para que comen más sanamente y para que se conserven físicamente más activos. El Departamento de salud amplió el programa *Niños Sanos* al condado de Chávez en 2009.

El Departamento de Salud colabora con agencias estatales y locales y con aliados comunitarios en Nuevo México para ayudar a las comunidades a desarrollar políticas y programas que apoyen a las familias para establecer hábitos sanos en cuanto a la alimentación y a la actividad física. La falta de actividad física y los pobres hábitos nutritivos son los mayores contribuyentes al sobrepeso, a la obesidad y a la diabetes tipo II. Programas apoyados por el gobierno incluyen clases de cocina para niños y diabéticos, actividades para personas con artritis y educación sobre la nutrición a través del programa *Niños Sanos Las Cruces*.

Para obtener mayor información, llame a Tamara Fresquez al 575-317-1005 o a Jimmy Masters al 575-626-0531.

###